



日本医療機能評価機構

やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <https://kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設 鳴山荘
いこいの家

やまかみ 訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6265(代)

TEL683-6727(代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

海拔5.1メートル

医療法人 久仁会

理事長 山上 敦子

猛暑、台風、線状降水帯・豪雨、新型コロナウイルス第11波、南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)発表と今年の夏もハラハラ・ヒヤヒヤ・ドキドキしながら過ごしています。当院の南海トラフ対策としては、2018年の新築建て替え時に地盤を嵩上げし海拔5.1メートルにしました。また、BCPP(事業継続計画)を策定し食料医薬品等備蓄を7日分用意し、要介護者避難訓練のみでなく、停電訓練も行っています。この機会に再度BCPP見直しを図っています。病室は2階以上であり、2階は海拔9メートルの位置にあるため、入院・入所の皆様の津波避難は不要です。被害をできるだけ少なくし、できるだけ速やかに通常の業務を取り戻すよう、また地域の支援にもなるよう、しっかりと準備していきます。

新型コロナウイルスの5類移行後も度々感染の波がやってきます。が、以前のように開かれた病院・施設とするように、学生実習等の受け入れを随時再開しています。看護学生やリハビリ専門職学生や、今年は新たに薬学部生の実習も受け入れていきます。また、臨床研修医(徳島県鳴門病院から1か月研修)については、コロナ禍時から毎年2〜3人受け入れていきます。次世代育成に貢献するとともに、「教育は共育」ともされ、若い人たちから新たな刺激を得ながらともに成長していきたいと思えます。また、介護施設での介護相談員さん受け入れを再開できたことも利用者さんのQOLアップのみでなく、職員のモチベーションアップにつながっています。その他、以前のように県内外の医療機関などからの施設見学依頼が増え、情報交換とともに、美しいロケーションを見ていただけることを誇らしく感じています。

マイナンバーカードの保険証利用も少しずつ増えています。患者さんの同意をいただければ診察室の電子カルテで「情報閲覧」させていただきます。約2か月遅れの情報にはなりますが、お薬情報(飲み薬、注射、点滴)や受診歴、診療行為名などの情報を見せていただくことができ、診療の参考にになります。病院にマイナンバーカードをお持ちいただければ手続きはできますのでご利用ください。但しリアルタイム情報ではありません。

今後とも「面倒見よく」「困ったときはやまかみに」を変わらぬモットーとし、「わたしも受けたケア、わたしも利用したい施設、わたしたちはそれを目指します」の理念のもと、地域の様々なサービスとも連携しながら皆様のニーズに心をこめて参りたいと思います。どうか皆様にはご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



Q お薬の名前の由来を考えてみよう！

薬剤科 廣瀬 芽生

問題1: 次の①～④のお薬は、名前の由来が効果を表しています！さて、正しいでしょうか？

- ① **カロナール**(解熱鎮痛薬): 熱や痛みが取れて、軽く楽になる→「かるくなーる」という薬の効果から命名。
- ② **ガスコン**(消化管ガス駆除薬): 胃や腸の中のガスを除去することにより、胃腸症状を改善、コントロールするという薬の効果から命名。
- ③ **コレバイン**(高脂血症治療薬): コレステロールの代謝物である胆汁酸を吸着(bind バインド)、排泄させる作用を示すことが由来。
- ④ **アレロック**(抗アレルギー薬): アレルギー症状をブロックする、に由来。



問題2: 次の①～④は少し難しいです。開発者の思いや成分名などが由来となっています。さて、正しいでしょうか？

- ① **エクセグラン**(抗てんかん薬): エクセレント(優れた)、グランド(偉大な)抗てんかん薬という意味を表します。
- ② **ルネスタ**(睡眠薬): 穏やかな日に夜空を見上げたら何が見えるでしょうか。月(=ルナ、Luna)と星(=スター、star)が商品名の由来。
- ③ **シンビット**(抗不整脈薬): 心臓の機能の本質は拍動。この心拍の心(シン)と拍(うつ、ビート)から命名。
- ④ **ポリフル**(過敏性腸症候群治療薬): 成分名のポリカルボフィルカルシウムから命名。



実は、問題1①～④と問題2①～④、すべて正解なんです！無理やりなように感じるところもありますが、お薬の名前の由来は様々で面白いですね。

いかがでしょうか。少しでもお薬に興味をもてただけでしたでしょうか。もっといろいろな意味合いをもったお薬がたくさんありますので、よかったらみなさんも探してみてください。

「耳、聞こえの話について その5」

リハビリテーション部門
言語聴覚療法科 主任 西岡 奨太

前回は、聞こえが悪くなってきたらどうするのか？

補聴器はいつからつけたらいいのか？というテーマでお話をしました。聞こえづらさに困難を感じ、補聴器を検討した際には早めに耳鼻科や補聴器店に相談をする事をお薦めさせて頂きました。

今回は…

聞こえが悪くなると認知症が進行する！？

というテーマでお話をさせていただきます。

最近、難聴と認知症に強い関連があることが分かってきました。認知機能低下の危険因子のうち予防可能な危険因子は 35%あるといわれており、その中でも難聴が最も大きな割合を占めています。

つまり予防できる要因の中で、難聴が認知症の最も大きな危険因子であるということです。

海外の研究論文において、認知機能低下の危険因子のうち、予防可能な9つの因子について紹介している報告があります。

1位	難聴	9.1%	6位	社会的孤立	2.3%
2位	教育水準	7.5%	7位	高血圧	2%
3位	喫煙	5.5%	8位	糖尿病	1.2%
4位	抑うつ	4.5%	9位	肥満	0.8%
5位	運動不足	2.6%			

また難聴者に補聴器をつける前と後で年ごとの言葉の記憶スコアをつけた研究では、補聴器をつけた後の方が言葉を忘れる度合いが5分の1になるという結果がでた報告もあります。

つまり補聴器をつけて聞こえるようにすることで、物忘れなどの認知症の進行を予防することができますと言えます。

ひとたび認知症が始まると、補聴器のハードルも高くなります。

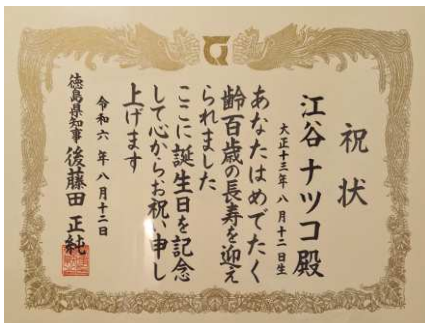
- 「補聴器をどこかに置いてきてしまった」
- 「補聴器をどこにしまったかわからない」
- 「電池交換を忘れて、電池切れの補聴器を使用していた」
- 「補聴器店にメンテナンスに行くことを忘れた」
- 「聴力検査が正確にできないので今の聴力が把握できない→補聴器の調整が難しい」



こうなると、なかなか補聴器を有効に使うことは難しいかと思えます。そして、認知症→補聴器が難しい→難聴進行→認知症進行の悪循環となります。



令和6年8月12日に満100歳のお誕生日を迎えられました。徳島県や鳴門市からお祝いの賞状や花束をいただきました。鳴山荘からは御本人の似顔絵をプレゼントさせていただきました。



ご家族様からより
100歳のお誕生日おめでとう。
これからも、もっともっと長生きしてね。
職員一同より
100歳のお誕生日おめでとうございます。
いつまでも元気で過ごしてください。

祝 江谷ナツコ様 100歳

やまかみ園芸部



今年はスイカの苗から育て無事に実が出来ましたが、美味しいのを知っていたのか…野生動物がネットの隙間を見つけ開け、綺麗に皮は残し中身の美味しいところのみ食べられてしまいました。残っていた数個のスイカは無事に収穫することができました。今年のスイカもとっても美味しくできていました。



マイやすだち保育園便り

*5月にはこいのぼりを作って記念撮影しました。

*6月はお誕生会をしました！3歳になりました！お誕生日おめでとう！

*7月は七夕飾りを作ってお願い事をしました。お願い事が叶いますように……☆

*暑くなってきたので、ウッドデッキで水遊びを楽しんでいます。みんな水遊びは大好きです！



セタ



ご飯 素麺 冷やし冬瓜の梅とろろかけ
揚げ茄子南蛮 セタゼリー

素麺は星形の人参やハムを飾り、天の川を表現しました☆ スイーツは『涼』を感じていただきたく、さっぱりとしたゼリーにしました。

阿波踊り



ご飯 赤だし 天ぷら
酢の物 ミルクブラマンジェ

天ぷらは、エビ・椎茸・さつまい芋・しし唐の四種類を盛り合わせました。ブラマンジェは夏の海をイメージしています。

喫食者のご感想

- ★ビールの泡どやって作っとな？
- ★素麺の盛り付けがきれい♡
- ★揚げ茄子は酢とごま油が効いてて美味しい！
- ★鰻の巻き寿司が美味しかったです(^_^)
- ★天ぷらすごく美味しい！家で揚物しないので嬉しい♪



夏のイベント食

提供 エームサービス(株)

父の日



ご飯 味噌汁 メンチカツ
茄子とトマトの香味和え ビール風ゼリー

ボリュームのあるメンチカツをメインにしました。『お父さん=ビール』というイメージから、ゼリーをビール風に仕上げました！

土用の丑



お寿司盛り合わせ 赤だし
かき揚げ 抹茶シフォンケーキ

土用と言えば『鰻』ですね。丼にさせていただくことが多いと思いますが、今回は食べやすさを考え、一口サイズの巻き寿司にて提供いたしました♪

ステップ『手作りおやつ』

6月



クレープ



マジックゼリー

8月



オレンジゼリー



ドーナツ

7月



芋ようかん



かぼちゃプリン



ご好評
いただい
ておます



車椅子寄贈

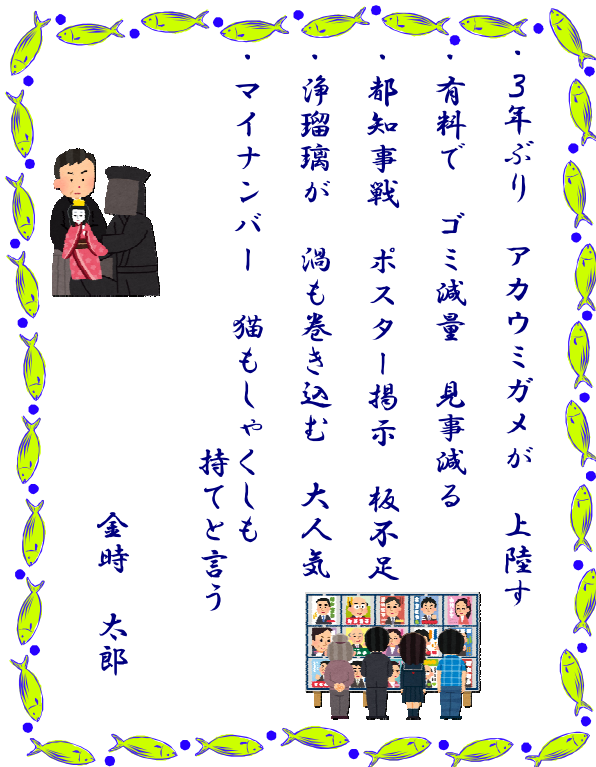
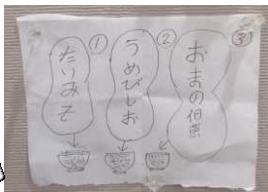
大塚国際美術館様より令和6年7月5日に12台の車椅子を寄贈していただきました。この12台はノーバンクタイヤや対応でバンク修理や定期的エア確認が必要となっております。患者様等が利用する際に安全性が確保でき、職員も安心してケアに利用し有意義に活用させていただきます。

大塚国際美術館様ご寄贈ありがとうございました。

車椅子委員会



通所リハビリテーションセンターステップ レクリエーション活動作業風景



・3年ぶり アカウミガメが 上陸す
 ・有料で ゴミ減量 見事減る
 ・都知事戦 ポスター掲示 板不足
 ・浄瑠璃が 渦も巻き込む 大人気
 ・マイナンバー 猫もしやくしも
 持てと言う

金時 太郎



編集後記

徳島県で亜熱帯地方だったかな？って思っくらい暑い毎日が続いておりますが、皆さんお元気で過ごしでしょうか？

数十年前までは夕方には必ず雷が鳴ってタ立が降り、涼しくなったものですが、タ立どころか降れば災害級の豪雨で各地に被害が出るほどです。極端な気候は時代を反映しての事でしょうか。

何はともあれ、ハリ五輪も悲喜こもももあり、いろいろなドラマがありました。寝不足気味の方もおられたのではないのでしょうか。寝不足は体調不良の一番の原因でもあります。塩分、水分をしっかりとり、適度な運動と休息を心掛けましょう。

編集委員 大汐

医療福祉相談

地域連携室では、入院や在宅での療養生活における様々な相談に応じています。
 お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

