



ふれあい

第101号 令和6年 6月

やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <https://kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005 (代)

TEL683-6265 (代)

TEL683-6727 (代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

「アルツハイマー病新薬について」

医療法人 久仁会 副理事長・脳神経内科部長 山上圭

2023年（令和5年）12月、アルツハイマー病の新薬であるレカネマブ（商品名レケンビ®）が発売されました。これまでの薬剤とは異なり、アルツハイマー病の進行そのものを抑える効果を持つ薬としては国内初の承認です。

ところで、アルツハイマー病とはどのような病気なのでしょう。アルツハイマー病（アルツハイマー型認知症とも）は、物忘れや思考能力の低下を主症状の認知症の一種で、認知症全体の60-70%程度を占めると言われています。画像では海馬と言う記憶をつかさどる部分の萎縮がみられ、これが物忘れと関連していると考えられます。これらの症状は、アミロイドβと言うタンパク質が神経細胞の中に蓄積し、神経細胞の障害や死を引き起こすことで生じることが分かっており、このレカネマブはこのアミロイドβを脳内から取り除くことで、アルツハイマー病の進行を抑制します。

こういった作用から、対象となる患者様としては「アルツハイマー病による軽度認知障害」もしくは「アルツハイマー病による軽度の認知症」となっています。具体的には、アルツハイマー病で軽い物忘れがあるが、生活にはほとんど支障がない程度の症状の患者様が良い適応かと思えます。強い物忘れがある、日常生活に大きな困難があるなど、症状が進行してしまっている方、またレビー小体型認知症など他のタイプの認知症の方は、残念ながら対象とはなりません。治療に至る具体的な過程を説明します。まずは物忘れなどの症状があり、それがアルツハイマー病であることを確定診断することが必要です。専門医の診察や認知機能検査などで認知機能低下があることの確認し、血液検査や頭部MRI検査などで他に認知機能低下の要因となるものがないことを確認したうえで、アミロイドβが脳内に蓄積していることを確認します。アミロイドβの確認法は2種類あり、アミロイドPET検査と髄液検査になります。こうした諸検査をもとに、レカネマブを投与するかどうかを総合的に判断します。

薬剤の投与は2週間ごとに点滴で行われます。脳の浮腫みや出血といった副反応が生じることがあるため、定期的な頭部MRI検査が必要になります。副反応などがなければ原則として18か月間の投与となります。

上記のような特性から治療可能な施設はまだまだ限られています。が、当院を受診された患者様で、適応がありそうな方につきましては、専門機関にご紹介することができます（徳島県内では徳島大学病院になります）。物忘れが気になる方がおられましたら是非お声掛けください。微力ながら、今後皆様健康増進にお役立てできればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。





薬の名前の由来は??



薬剤師 竹縄 知子

すべてのお薬には「医薬品インタビューフォーム(略称 IF)」と呼ばれる、医療従事者向けの医薬品解説書があります。IF は、添付文書では不十分な情報を補うために作成されています。この IF には「名称の由来」という項目があり、「不明」のものも多いですが、由来が明らかなのは記載されることになっています。

以前にも紹介しましたが、お薬(先発医薬品)の名前は、その成分や薬効に由来したものから、そのお薬に込めた強い願いなどさまざま。今回は IF からお薬の名前の由来について、いくつか紹介します。

① 成分名・分類に由来したもの

成分名セレコキシブ(Celecoxib)より → セレコックス(非ステロイド性抗炎症薬)

成分名ロピニロールを貼ることから → ハルロピテープ(パーキンソン病治療薬)

リウマチの治療を連想させる商標となるように → リマチル(リウマチ治療薬)

② 効果を表現

アレルギー症状のブロックに由来 → アレロック(抗アレルギー薬)

ビタミン C+ナール:肌が白くなる→しろなる→しなーる → シナール(ビタミン C)

Vesica(膀胱)をCare(保護)する → ベシケア(過活動膀胱治療薬)

③ その他

てんかんは小児に多いことから、学童のランドセルをイメージ → ランドセン(抗てんかん薬)

北陸製薬(現マイラン)において新規に合成・

開発されたアドレナリンβ2受容体刺激薬 → ホクナリン(気管支拡張薬)



すべての抗狭心症剤を集約(Sigma)するという期待をこめて → シグマート(狭心症治療薬)



「健やかな眠りを取り戻し、バラ色の夢を見ましょう」との
願いを込め→バラ(Rose)色の(REM)睡眠→RoseREM

→ ロゼレム(睡眠薬)

一方、後発医薬品(ジェネリック医薬品)の商品名は、自由に命名できません。下記のように規定されています。

有効成分の一般名 + 剤形 + 含量 + 会社名(屋号など)

例: ロキソプロフェン Na + 錠 + 60mg + 「サワイ」



皆さんも一度ご自分のお薬の名前の由来について興味を持ってみると、服薬も楽しくなるかもしれませんね!

「耳、聞こえの話について その4」

リハビリテーション部門
言語聴覚療法科 主任 西岡 奨太

今回は、70 歳を過ぎたあたりから全体的に聴力の低下がはじまると言われているので、一度聴力検査を行うことをお勧めしました。また、海外に比べて日本は補聴器を使用している方の割合が低いといったお話をさせて頂きました。

今回は…

聞こえが悪くなってきたらどうするのか？補聴器はいつからつけたらいいのか？

というテーマでお話をさせて頂きます。

一般的に平均聴力が 40dB を超えるようであれば補聴器装用をお勧め致します。平均聴力が 40dB を超えると中等度難聴と呼ばれ、日常生活に不便を感じるが増えていきます。「俺は全然不便なんかしていない。ちゃんと聞こえている！」と思われる方もいらっしゃると思いますが、実際は一緒に暮らしている方が呼びかけても返事がなく、大きな声で話さないといけないなど、周りの方が苦労していることも多々あります。

聞こえづらさに困難を感じ、補聴器を検討した際にはまず精密な聴力検査を行い、ご自身の聴力に合わせた補聴器を試して効果を確認することが一番だと思います。多くの補聴器店では補聴器を購入前に試聴させてくれます。

検討したら早めに行動を

補聴器を検討したら、早めに行動することをお勧めします。

補聴器に対してネガティブに捉えている方が非常に多いと感じます。「高価なものを買って、使いこなせるか心配」という方も多いかと思います。

確かに、取り扱いや管理は高齢の方には簡単とも言い難いです。補聴器は最近とても小さく、目立たないものが多いです。目立たないのはよいのですが、その分取り扱いも細かくなります。

小さな補聴器を耳にはめることや、電池の交換、失くさないように管理することは高齢になるほど難しくなります。多くの補聴器は空気電池といって使用しなくても2週間ほどで電池がなくなってしまうものが採用されており、ご自身で電池交換する必要があります。この電池がかなり小さいので、落としたり、交換で手間どることもあるかもしれません。

補聴器装用開始時には、補聴器の音に対しても脳が慣れる必要があるため、うまく使えるようになるまでも数か月時間がかかります。高齢になればなるほど脳の適応も遅れてしまいます。

せっかく高機能で高価な補聴器を購入しても脳が適応する前に「うるさくて、つけられない！」と離脱してしまう方もいらっしゃいます。そのため「いよいよダメだ」となる前に行動を起こすことが、補聴器を使いこなすポイントかと思っています。



やまかみ園芸部



避難訓練



6月15日に消火訓練を実施しました。62名の参加者があり、今回は消防署員の方から消火器使用のレクチャーを受け、消火器を使用する訓練を実施しました。鳴門市消防職員の方からは、「火災時の対応は、素早く火災場所の確認・初期消火や声掛け誘導等の対応がよくできていました。」との意見を頂きました。今後とも、防災の意識を高めるためにも積極的に訓練に参加していきたいと思えます。

※節分にはオニさんがやってきました。

少し怖かったけど元気に「オニは外！」と
豆まきができました。

※2月生まれのお友達のお誕生会をしました。

みんなにお祝いをしてもらってうれしかったね!

※ひな祭りではお雛様になって記念撮影。

※卒園式では少し緊張したけれど、立派に卒園

証書をもらう事ができました。新しい園に

行ってもいっぱいお友達を作って楽しんでね!

卒園式

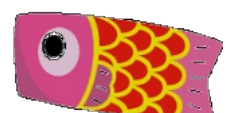
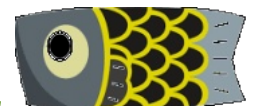


マ
ー
や
す
だ
ち
保
育
園
便
り



子ども達に人気のメニューをお子様
ランチ風に盛り付けました♪
デザートはプリンにホイップをのせて
少し贅沢なデザートに!

卒園ランチ





節分

寿司盛り合わせ 清汁
豆腐の肉味噌田楽 水ようかん

巻き寿司といなり寿司の盛り合わせを提供しました。
巻きずしは具沢山にしたことが美味しさの秘訣です。
福がたくさん訪れますように…☆



ひな祭り

にぎり寿司 赤だし 鶏の煮しめ
ミモザサラダ 桜マフィンケーキ

にぎり寿司は5種類を提供しました。ひな祭らしい
華やかなメニューになったと思います。デザートはマフィンに桜
(塩漬)をのせ、少し早めの春を楽しんでいただきました♪



お花見

炊き込みご飯 清汁 さわら西京焼き
手作り卵豆腐 桜餅

主菜はお花見弁当の様に、たくさんの味を楽しんで
頂ける盛合わせ♪手作りの桜餅は淡いピンクで可愛
らしく仕上がりました。



母の日

ご飯 清汁 カツオのたたき
若竹煮 シュークリーム

メインは鰹のたたきでさっぱりと♪
シュークリームは生地もクリームも手作りです。
トッピングは苺で贅沢に♡

春のイベント食

提供
エームサービス



バレンタイン

ご飯 具沢山コンソメスープ
チキンカレーソース きのこサラダ ガトーショコラ

バレンタイン恒例の手作りケーキは濃厚なガトーショコラです。
スパイスで甘酸っぱさもプラスしました♡



春分の日

ご飯 清汁 煮込みハンバーグ
なら和え ぼた餅

季節のデザートには手作りのぼた餅をご用意しました。
食べやすいように餅米とうち米を合わせて炊いています。
あんこもたっぷり食べ応え抜群です!



子どもの日

鯉のぼりオムライス コーンポタージュ
ミートボール(デミグラス) 焼きプリン

オムライスは1つずつ丁寧に包みました。
「鯉」のイラストを描いて、大人のお子様ランチ風に♪

節分…水ようかんは口あたりが良かった。
バレンタイン…今日のおやつ最高! 支配人によろしく!
家では食べない料理が出るのが楽しみ♪
ひな祭り…きれいに盛られていた。鶏肉美味しかった♡
春分の日…ハンバーグ大きくて大満足! ぼた餅また食べたい♪
お花見…桜餅よく出来てる! 美味しい♡

子どもの日…おムライスが珍しくて美味しかった♪
母の日…こんなシュークリーム初めて食べた!
いくらでも食べられる♪

ステップ利用者様のご感想

手作りおやつ

ステップ

"シュワッ"と
サイダーで爽やかに

2月



フルーツポンチ ロールケーキ

クレープの中身は
チョコバナナ♪

3月



あんこ巻き クレープ

"ほっ"とする
優しい味の定番おやつ♪

4月



ホットケーキ わらび餅

プリュレはカリッと
ほろにが仕上げ

5月



プリュレ ヨーグルトゼリー



Happy Wedding



矢野 広宣さん・多恵子さん
コメント
『二人で力を合わせ頑張ります』

瀬戸 雅也さん・真奈さん
コメント
『2人で協力して幸せになります。』

通所リハビリテーションセンターステップ レクリエーション活動風景

・市長選 何かと話題の 阿波戦争
・返り咲き 簡単には 花咲かず
・病院が 国の点滴で 生き返り
・頂点の 渦巻き粘り 巻きおこせ
・ヘルメット 色鮮やかに 競い合う

金時 太郎



デイ利用者様と一緒に作品制作中です。
何が出来上がるか乞うご期待(*'艸')



編集後記

今月号にも掲載されておりました当院園芸部ご自慢の花壇で、色とりどりのチューリップがきれいに咲いて、利用者さんや職員の癒しになっていたと思ったら、もうスイカの苗が伸び始めましたね。楽しみです。さて気象予報士さん泣かせの気象状況で、今年の夏はどうなるのでしょうか。年を取るにつれて暑さ寒さの気温の変化に、どうも体が追いついていきません。が、梅雨空に負けまいように体力、気力の向上に努めましょう。今年はオリンピックもパリで開催されますね。色んな競技の前哨戦が各地で開催されていて今から楽しみです。オリンピックを楽しむためにも元気に過ごしましょう。

編集委員 大汐

医療福祉相談

地域連携室では、入院や在宅での療養生活における様々な相談に応じています。

お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。

