



鳴門山上病院

介護医療院

鳴門山上病院

TEL687-1234 (代)

介護老人保健施設

いこいの家 鳴山荘

やまかみ

訪問看護ステーション

鳴門市地域包括支援センター

やまかみ

TEL687-1234 (代) TEL687-1005 (代) TEL683-6205 (代) TEL683-6727 (代)

■発行■ 医療法人 久仁会

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

homepage <https://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

大思本めりがにでしに帰いを歴ろべで宗す呂使う新とわまも春しない国81復、阻のた仕国き殺史でくは皇じとが小聞言たす「日た月口なの歳權還ま勉。えでましのす2吉帝は吉テ説でわっ。とな。のマが基でし曆れ学一、きす玄正。回備が現備一が「れたこいる「美マンら礎亡、近政の方73す。宗当阿目真楊在真マ連ふま阿れう三天のい月をく喜く争後吉歳、故皇性倍の備貴の備で載りす倍は歌笠のい感を作な寿でに帰備で玄郷帝の仲遣が妃とて主ささ。仲遣がの原季節じ見つま再敗國真唐宗をの担麻唐鑑をこす入されけ現麻唐百山ふります。ときい右遣左るは亡肅いでのはと和愛、物はおれ、のと一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になります。とたま大唐遷も18く宗な出た日な上し唐語阿リば「本郷て見在呂使人に一出さつてて度れす備で、思下保呂使真寵。公て見在呂使人になりました。」

「ふりかけ見れば」

医療法人 久仁会 理事長 山上敦子

等まタガ盤きやで者しし認め資年デジたト襲
のすイ構のま薬そざ本、証は格度ジタなワ
の。ム築上す剤のん人マ付、確、タルい
療までさに。情患の確イキ医認医ル化はと
（介そ有、子年をさ意をン）機義機の必を
護ので薬処1確んが行バド関務関第
を後き剤方月認のあうリの化で一で感は
含はる情箋かす特れもカ一窓さは歩すし
む電よ報のらる定ばの1ダロれオと。ま務
子うをシはこ健医でド1なまんし医しが成
全力にリスこと診療すとをどすラて療た成
般ルなアテのが結機。照設に。イ、で。りネ
にテリルム基で果関患合置顔こん來のデ立ツに

申はたがの指いけぬた
しごいら様し施たモと
上支と皆々ま設いツ
援思様なす、ケトは
のいのサ」わアトや
ほまニーのた、とま
どす1ビ理しわし、みに
よ。ズス理念たた
ろどにとのちし「
しう应ももはもわ
くかえ連とそ利たを
お皆て携、れ用し変
願様參し地をしもわ
にりな域目た受ら

うしバ持8の5・7月
て1つ%4保力で39%
險1いす。2%、徳
証ドをわけうもう
とし持で市鳴県は
活ます。の市全
しょマ約は国
まうイ半4第
ナ分633で4つ
し。ナ分633で4つ
よソンが「位4年
にりな域目た受ら

やまかみニュース

日本医療機能評価機構



脳神経内科開設 担当医よりご挨拶



令和4年7月より脳神経内科医師として赴任した山上圭と申します。

平成27年に岡山大学を卒業後、徳島大学病院、亀田総合病院（千葉県）での研修を経て、現在、徳島大学病院脳神経内科に所属しています。

鳴門山上病院では第1、第3、第5木曜日に脳神経内科外来を担当しています。

脳神経内科とは脳や脊髄、神経、筋肉の病気を見る内科です。病気としては、主なものでは脳卒中や認知症、てんかん、頭痛、パーキンソン病や筋萎縮性側索硬化症などの神経難病などを診察しています。また、脳神経内科が対象とする病気の症状は体の動かしにくさや手足のしびれ、震え、物忘れ、頭痛、ふらつき、歩きにくい、めまい、物が見えにくい、喋りにくい、意識がなくなるなど、多岐にわたります。

上に書いた症状はごくありふれたものも含まれますが、どこの科を受診すればいいのか迷われる患者様も少なくありません。脳神経内科ではそのような症状の患者様を診療・診断・治療し脳神経内科以外での診療が必要であれば適切な科に紹介します。例えば、手術が必要であれば脳神経外科や整形外科などに、精神的な要因から来るものであれば精神科や心療内科にご紹介します。

上記のような症状がある方はぜひ一度ご相談ください。若輩者ながら皆様のお役に立てるよう力を尽くしてまいりますのでどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

所有資格 日本国内科学会認定内科医 日本神経学会認定神経内科専門医

所属学会 日本神経学会、日本内科学会、日本神経病理学会、日本認知症学会
日本老年医学会、日本リハビリテーション医学会

夏の爽やか海苔巻き



1本分

巻きのり・・・1枚

ご飯 ・・・お茶碗1杯

大葉 ・・・5枚

ごま油 ・・・小さじ1/2

胡瓜 ・・・1/3本（縦に長く切る）

ミョウガ ・・・1個（斜めに薄く切る）

梅干し ・・・2個（種を除く）

『香り良し！歯ざわり良し！』

食欲をそそる具材が1つになった

夏にぴったりの海苔巻きです☆

暑さに負けず、しっかりご飯を

食べて乗り切りましょう！



- 軽く冷ましたごはんを海苔に広げる。片端を少し空ける。

- 水分を拭き取った大葉を並べ、ごま油を塗る。

- 胡瓜、みょうが、梅干しを芯になるように置く。

- 3がバラバラにならないように支えながら巻き、海苔を水で留める。



イベント食

提供 エームサービス(株)



母の日



じどりの日

★5/6 お寿司の盛り合わせ 清まし汁
炊き合わせ チョコケーキ
人気のお寿司メニューを母の日風にアレンジ！ボリュームはあります、母の日らしい可愛い盛り合わせになりました。ケーキはチョコスポンジの間にバナナを挟み、表面をチョコレートでコーティングした濃厚なチョコケーキに仕上りました。



七夕

★7/7
素麺は七夕らしい盛りつけをイメージしました。
ゼリーは炭酸とパンナコッタの2層立てで、清涼感のある1品となりました

★5/2 オムライス コーンポタージュ
お子様ランチ風 プリンアラモード
オムライスにはケチャップで鯉を書き、
ワンプレートにおかずを盛り合わせお子
様ランチ風にしました。プリンアラモー
ドにはフルーツを沢山使用し、昔懐かし
い雰囲気にしました



父の日

★6/17
父の日らしくボリュームのある焼く鳥
丼！温泉卵で濃厚さをプラスしつつ、大
葉をトッピングすることで風味豊な一品
となりました。スイートポテトは、甘く
味付けしたさつま芋を土台にし、嚥下食
はプリンに変身させました



土用の丑

テイケア ステップ利用者様感想

うなぎは年1回しか食べんけん、栄養
もあるし体に良いものでよかったです！
朝の送迎車の中から『今日はうなぎ
やな♪』と楽しみにしていた。
ようかんの上のは珍しくてよかったです。
見た目も
綺麗だった。



★7/22

土用の丑と言えば、やっぱり「うなぎ」！
温かいご飯の上に豪快に蒲焼きをのせ、うな丼で提
供しました。野菜サラダ、ドレッシングにとろろを
使用し、夏らしい爽やかな1品に仕上りました。



たなばたさま



マーヤすだち保育園便り

☆七夕まつりをしました。七夕飾りを作ったり、願い事を短冊に書いて笹に飾りました。
みんなの願いが叶いますように！

☆暑くともみんな元気いっぱい、ウッドテッキでシャボン玉遊びや水遊びを楽しんでいます。
シャボン玉を追いかけたり、水遊びではずぶ濡れになつて大喜びです。



水あそび



外あそび



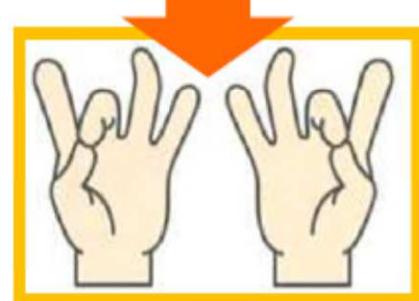
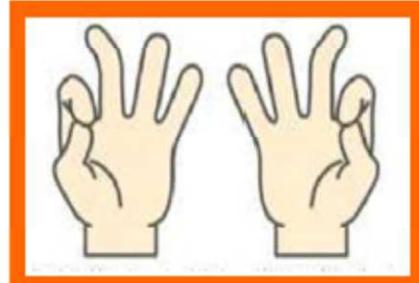
楽しく指体操（その2）をご紹介します♪

～ 健康寿命を伸ばして、こころも体もいきいきと ～

リハビリテーション部門 統括副士長 作業療法士 木内千世

[こつこつと適度な運動を続けましょう]

頭とこころのリフレッシュに、
『楽しく指体操』（その2）をご紹介します。
ご自分のペースで楽しく行ってみましょう。



薬指、小指も同様に♪

[指先あわせ♪]

- ① 始めに、『親指と人差し指』の指先を合わせてみましょう。
- ② 次は、『親指と中指』の指先を合わせてみましょう
- ③ 『親指と薬指』、『親指と小指』の順番で、指先を合わせてみましょう。
- ④ ゆっくりと数えながら、2～3回くり返してみましょう。
- ⑤ リズムに慣れたら、テンポを速く、回数を多くしてみましょう。

[指先ぐるぐるまわし♪]

- ① ボールをもつように指先を合わせて、両手でドームをつくりましょう。
- ② 親指同士を30秒、ぐるぐるとまわしましょう。
まわし方は、まずは得意な回転方向でしてみましょう。
親指をまわす時には、他4本の指先同士が離れないように意識しましょう。
- ③ 人差し指、中指、薬指、小指と順番に、30秒ずつぐるぐるとまわしましょう。
- ④ はじめはゆっくりやってみましょう。
まわし方に慣れたら、テンポを速くしてみましょう。
まわす方向を逆にしてみてもよいでしょう。



鳴山荘・通所リハビリテーションセンター「ステップ」利用者さんの作品

金時 太郎

夏休み 宿題一家の大仕事
お盆に 先祖も暑いと バテ気味に
怪物も 高校野球 出るスター
猛暑に 打ち勝つ リハビリを
せみが鳴く 暑さがよけいに 暑くなり
樂しみの 帰省コロナで 迷わされ



編集後記

1階ホールにバナナの鉢植えがあるのを知っていますでしょうか? 日当たりの良い東側の窓辺に置いてあります。デイの利用者が散歩帰りに観察しており、本当にバナナがなるのか楽しみにしているようです。どんなバナナがなるのか、ステップの利用者と一緒に楽しみにしたいと思います。

編集委員会 渡辺



医療福祉相談

地域連携室では、入院や在宅での療養生活など様々な相談に応じています。

お困りのことごございましたらお気軽にご相談ください。

リモート面会も隨時受け付けております。