ふれあい

第８０号

やまかみニュース

■発行■　医療法人 久仁会
〒772-0053　鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29
homepage　http://www.kyujinkai-mc.or.jp
E-mail　info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院	介護医療院 鳴門山上病院	介護老人保健施設 いこいの家　鳴山荘	やまかみ 訪問看護ｽﾃｰｼｮﾝ	鳴門市地域包括支援センター やまかみ
TEL687-1234（代）	TEL687-1234（代）	TEL687-1005（代）	TEL683-6205（代）	TEL683-6727（代）

医療法人久仁会全施設 グランドオープン

医療法人久仁会全施設　グランドオープン

医療法人　久仁会　　理事長　山上　敦子

平成31年2月1日、リハビリ庭園が完成し、医療法人久仁会全施設がグランドオープンいたしました。今年の初夏の頃には芝生も青々とし、美しい庭園に成長するものと思います。また井戸も掘りました。井水はトイレ洗浄と庭の散水に利用しますが、量も多く、また、飲用もできるとの検査結果も得ており、非常時には活用できます。

昭和52年4月に義父山上仁が故郷である鳴門市に「高齢者が安心して療養できる病院を作りたい」と開設し、夫山上久が医療・介護・リハビリ・福祉のケアネットワークに成長させた旧病院棟と中央ホールが解体されていく様子は、大変な寂しさと諸行無常の感もしました。しかし、義父や夫の気持ちは久仁会精神のなかに引き継がれていると共に、「鳴門自然郷」の碑と芝生に配置した石たちに遺しました。碑は鳴門市出身の著名な彫刻家橋本省氏の作品で、開院時に義祖父の山上利明が寄贈したものです。先代達の「思い」のバトンを引き継ぎ、より温かく強いものとして次の世代に引き継ぐよう頑張っていきたいとの決意も新たにしております。

病院・施設は平成30年5月1日に運用開始し、あと少しで四季を一巡します。明るく、開放的で、鳴門の最高の景色を取り込んだ病室、デイルーム、リハルームなどは患者さん利用者さんはもとより職員も癒してきたと思います。特に6階リハビリルームは入ったとたんに「ウワッ」と感嘆の声が出、引き寄せられるようにウッドデッキに出て、しばらくそこから動けなくなります。鳴門海峡、大鳴門橋、淡路島、遠くにかすむ和歌山、沖に浮かぶ船、青い海、青い空、白い雲、お日様、潮風・・・、じっとそこでたたずんでいたい気分になります。

これらハードの力にくわえて医療・看護・介護・リハビリなどソフトの力をより高めるため、この2月には日本医療機能評価機構認定において5回目の更新をします。鳴門山上病院は現在慢性期病院とリハビリテーション病院としての認定を受けていますが、それらの更新になります。5回目を受審するということは医療の質改善に取り組み続け、20年間以上認定レベルを維持してきているということです。引き続き高品質のサービス提供につとめていきます。

私は生まれ育った鳴門市、仕事し子育てしてきたこの鳴門東が大好きです。この鳴門でこの地域で安心して暮らして年を重ねていけるような、医療・介護・福祉サービスを提供するように日々精進して参ります。これからも医療法人久仁会、社会福祉法人鳴寿会の活動にお力添えのほどよろしくお願いいたします。

本院と特別養護老人ホームの間にあるリハビリ庭園
当院ご利用の利用者様や患者様のリハビリコースとなっています。

消防訓練の様子

１１月１４日（水）消防訓練を実施しました。火災時の避難訓練、消火器による消火訓練災害時の非常階段を使用しての移送訓練が行われました。

移送訓練は新病院に移っての初めての訓練とあって参加者も緊張ながら、真剣に取り組んでいました。新病院でも災害時に備え、訓練を積み重ねることを申し合わせて訓練を終了しました。

院内行事

☆クリスマス会☆

平成３０年１２月２２日にクリスマス会が開催されました。

最初に「マーヤすだち保育園」の子ども達による踊りがありました。サンタさんの衣装で可愛い踊りに心が癒されました。

次に、オレンジガーネットのベリーハムサによるベリーダンスを披露していただきました。色とりどりの衣装で会場がパッと華やぎとても楽しいひとときが過ごせました。本当にありがとうございました。

通所リハビリテーション ステップ

１１月２２日　ステップでお茶会をしました。

職員が点てたお茶に利用者の皆さんも堪能されておりました。

おやつのしゃぶしゃぶ餅入りのぜんざいも好評でした。

あかちゃんだより

☆パパより一言

元気に大きくなってね・・♪

大村　祐介（ゆうすけ）ちゃん
１１ヶ月

マーヤすだち保育園便り

クリスマス会

１１月　１人・１２月　１人のおたんじょう会をしました

保育所のクリスマス会にサンタさんがきてくれました
歌や踊り・ゲームを一緒にして楽しく過ごしてプレゼントをもらいました

病院のクリスマス会では
「みんなのためにジングルベル」
「ハッピージャムジャムクリスマス」
の踊りを披露しました

寒さに負けず、ウッドデッキで元気いっぱい遊んでいます

みんなの前で♪
上手にできたね☆

12月生まれのおともだち

11月生まれのおともだち

みんな大好き♪ウッドデッキで帽あげ～・・
ケンケン・・寒くてもへっちゃらだよ♪♪♪

あずきのお話

管理栄養士　明賀　由佳

あずきは東アジアが原産地で、『ショウズ』ともよばれます。この赤くて小さな粒には、良質のたんぱく質、豊富なビタミン類、カリウム、リン、鉄、ポリフェノール、食物繊維まで様々な栄養素が含まれています。この他にも「サポニン」という独特の成分もあり、咳を鎮めたり、痰をとる作用、利尿作用によるむくみ防止などに効果があると言われています。

そして、ダイエットや美容効果を期待できるのは、あずきに含まれているビタミン類と食物繊維です。ビタミンB2は代謝を活発にし、皮膚を美しく保つのに役立ちます。逆にB2が不足すると口角炎や口内炎、舌炎などのように皮膚や粘膜に炎症が起こりやすくなります。食物繊維のなかでもあずきに多く含まれているのは不溶性食物繊維で、腸を刺激して便通を促します。

あずきの栄養を丸ごといただくには、つぶあんやぜんざい、赤飯など皮ごと食べられる料理がオススメです。

☆レシピ☆

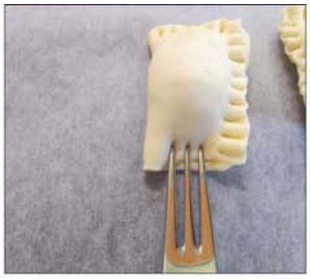
あんこパイ

お茶にもコーヒーにも合う、きなこが香ばしいお菓子です。
あんこの種類はお好みで♪

《材料》
★冷凍パイシート
★あんこ
★卵（全卵または卵黄）
★きなこ

《作り方》
1．室温でパイシートが軟らかくなったら、２㎜程度の厚さにのばす。
2．５×８㎝ぐらいの大きさにカットする。（だいたいでOKです）
3．カットした生地の片側中央にあんこをのせ、生地を半分に折る。
4．端をフォークでしっかりとじ、溶き卵を塗り、きなこをふりかけます。
5．180℃のオーブンで15分程度焼いたら出来上がり。

☆ポイント
生地をしっかりとじておきましょう！！
隙間があると、あんこが逃げ出します。



イベント食

提供　エームサービス（株）

大晦日

年越しそば、茶碗蒸し、胡瓜ゆかり和え、杏仁豆腐

2018年の締めくくりもやっぱり欠かせない年越しそばです。
ダシのきいた茶碗蒸しで寒い冬も暖まって頂きたいです！

正月　元日

朝食：おせち　　昼・夕：特別ﾒﾆｭｰ

皆様の新年が良い年になりますよう、エーム従業員一同、心を込めて提供させていただきました。

クリスマス

オムライス(ﾊﾔｼｿｰｽ)　ｺｰﾝﾎﾟﾀｰｼﾞｭ　ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ
抹茶ﾌﾟﾘﾝと黒蜜ｾﾞﾘｰ

１つずつくるくると巻き上げ、ふんわり丸く仕上げました。
ハヤシソースでちょっぴり豪華に！

もみじまつり

お寿司盛り合わせ　赤だし　紅葉焼き
水ようかん

きれいに色づく紅葉の葉をカラフルな野菜で表現しました。
お寿司も、患者様に好評をいただきました。

ステップお誕生会

シュークリーム　チョコレートプリン

エーム支配人が腕をふるった手作りのデザートです。
シュークリームは生地もカスタードも全て手作りです。

2019年　本院６階デッキより初日の出を望

YAMAKAMI　医療法人　久仁会

鳴 門 山 上 病 院

介護医療院　鳴門山上病院

介護老人保健施設　いこいの家　鳴山荘

鳴山荘通所リハビリテーションセンター　ステップ

やまかみ訪問看護ステーション

訪問リハビリテーションセンターやまかみ

やまかみ指定居宅支援事業所

鳴門市地域包括支援センターやまかみ

認可外保育所　マーヤすだち保育園

関連施設

社会福祉法人　鳴寿会

養護老人ホーム　鳴愛荘

特別養護老人ホーム　鳴優荘