



やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター

やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6205(代)

TEL683-6727(代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

はじめまして 介護医療院です。

医療法人 久仁会 理事長 山上 敦子

当法人が全国的にも先陣を切つて開設した「介護医療院」についてお話しします。

介護医療院は本年4月1日にスタートした新たな介護保険施設です。このたびの介護保険制度改正で創設されたもので「要介護者であつて、主として長期にわたり療養が必要である者に對し、施設サービス計画に基づいて、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話を行うこと」を目的とする施設です。当初は2023年度末で制度廃止となる介護療養病床の転換移行先として設計されたはじめた介護保険施設でしたが、議論の末特養、老健に並ぶ「新たな施設類型」として誕生しました。決して介護療養病床の看板を掛け替えただけのものではありません。

365日24時間医師も看護師もおり、リハビリもできる長期療養の医療機能に加えて、部屋の広さは老健なみで、家具・パントリー等プライバシーが確保された住まいとしての生活

施設機能を併せ持ちます。住まい・生活の場ということで「在宅」に近い施設であり、地域に開かれていくことが重要です。また、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）を実践する施設としても期待されています。ACPとは、将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、患者さんを主体にそのご家族や近しい人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いを行い、患者さんの意思決定を支援するプロセスのことです。尊厳ある生き方を實現することがその目標です。

当施設の名称は「介護医療院 鳴門山上病院」と言います。「院」ですので、施設長は院長と呼びます。当院長は鳴門山上病院院長の國友一史が兼任しています。施設は4階の東側に位置し、定員は32人で、ショートステイでのご利用もできます。部屋は木目調の温かい雰囲気、尊厳ある生の全うを支援するための個室等も配置しています。

保健施設、特別養護老人ホームの介護保険3施設、慢性期医療に對応する医療療養病床、手術後や脳卒中後遺症などのリハビリを行う回復期リハビリテーション病棟などの入院・入所施設を持つています。また、介護保険3施設でのショートステイや通所リハビリ、訪問リハビリ、訪問看護、ケアプラン作成などの在宅医療・介護、介護支援事業も行っています。高齢者医療・介護についてお困りのときは当法人にご相談いただければ、最適な解決策を一緒に考え、実行していきます。今後とも「面倒見よく」「困ったときはやまかみに」を変わらぬモットーとし、「わたしも受けたいケア、わたしも利用したい施設、わたしたちもそれを目指します」の理念のもと、地域の様々なサービスとも連携しながら皆様のニーズに對えて参りたいと思えます。どうか皆様にはご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



特殊詐欺にご注意下さい!!!

『不審な電話に気をつけましょう ～一人で悩まず相談を～』

やまかみ指定居宅支援事業所
主任介護支援専門員 直江 美幸

最近、高齢者をターゲットにした特殊詐欺被害をテレビや新聞で見聞きする事が多くなっています。「オレオレ詐欺」が代表的なものです。

先日、鳴門市内で一人暮らしをされている利用者宅に不審電話があり、個人情報聞き出される被害にあったケースを経験しました。

今回は、身近に起こる特殊詐欺に巻き込まれないようにする為の対策について考えてみましょう。

6月下旬のお昼頃、利用者宅にNHKの職員と名乗る人物から電話があり、日常的な会話を交わす中で言葉巧みにマイナンバーと預貯金額を聞き出され、利用者は回答してしまいました。

数時間後、徳島県警の警察官を名乗る男性から連絡があり、『NHKから連絡がありましたか?』と問い合わせがあったため『ありました』と答えると、警察官を名乗る男性は『NHKからの電話は怪しいものではないので、今度電話があった時も安心して事実をお話下さい』と語ったことから、利用者は完全に信用してしまっただけです。

この事を知った担当ヘルパーと担当ケアマネジャーが連携し、急いで利用者宅に駆けつけて、着信履歴を確認すると、NHKや徳島県警とは全く関係のない電話番号であることを確認し、警察に通報しました。

利用者は『NHKと警察と名乗られたら信じてしまう、騙された・・・』と不安定な表情をされていましたが、金品を騙し取られる被害は未然に防ぐことができました。

不審電話があったことをヘルパーに話したことが、事件の防止につながったと言えます。

今回のように、不審電話は優しく言葉巧みに接してきます。

『特殊詐欺なんて 私は大丈夫』と考えずに『いつ自分のところに詐欺の電話がかかってきてもおかしくない』と日頃から気をつけ、対策を考えておきましょう。

被害にあって、大切な個人情報や金品を騙し取られることがないように『おかしいな』と思ったら、身近な人やケアマネジャーにご相談下さい。

【対策のポイント】

1. NHKや警察が電話連絡でマイナンバーや預貯金を確認することはありません。
2. 電話機に設置されている留守番電話機能や非通知設定機能などを活用しましょう。
3. 不審な電話があったことは、家族や身近な人などに話してください。

病院リハと老健リハに『自助具セット』を置いてみました♪

診療協力部 リハビリテーション部門 統括副士長
作業療法士 木内 千世

春の新病院・施設へのお引越しと共に、リハ部門には新しい治療道具が増えました。今回は、その中から山上病院の作業療法士達が厳選した『自助具セット』について、お知らせいたします。

今までも使用していた物	新しくそろえた物	既製品を購入した物
スポンジハンドル	なんでも作れるわがまま樹脂	木柄のボタンエイド
ゴム製スプーンホルダー	曲げ曲げハンドルスプーン	持ちやすい長柄のくし
箸ぞうくんクリアⅡ	曲げ曲げハンドルスポーク	
フードガード	エジソンのお箸皿	
すべり止めシートロール	筆記具&食事用グリップ	
先割れタイプのソックスエイド	くるくるシリコングリップ	
ヘルプハンド・デラックス	靴べらリーチャー	
	フック付の長柄の靴べら	
	らくらくばさみ	

以上の自助具を1セットとし、『6階リハビリ室』と、『2階のサテライトリハ室』『3階のサテライトリハ室』『4階のサテライトリハ室』と、『5階の老健リハ室』の計5カ所に置いてみました。不自由になった日常生活動作に役立つような自助具を集めてみましたので、興味のある方はセラピストへお声かけください。

※ 新しくそろえた自助具♪

※ 既製品を購入した自助具♪



♥百歳 おめでとうございます♥

平成30年5月15日に日下 カツラギ様の100歳のお祝いが鳴山荘で開催されました。ご家族様をはじめ、鳴門市長など沢山の方がお祝いにかけつけてくださいました。



鳴山荘スタッフ一同より
いつもにこやかな笑顔の日下様
これからも元気に長生きしてくださいね。



新しい食形態が提供開始されました！

新病院への移転を機に、ブラストチラー（急速冷却機）が導入され、衛生面は向上し、作業効率もUPしました。当院では患者様の咀嚼や嚥下機能に合わせた様々な食形態の食事を提供していますが、この度、さらに新形態の食事提供が可能となりました。

調味済みの食材をペースト状にし、特殊なゲル化剤を利用して再形成するという調理法です。形はありますが、口の中で簡単に押しつぶすことができます。形や盛り付けを工夫し、見た目にも美味しい嚥下調整食を目指しています。

これからも、スタッフ一丸となって、安心・安全・美味しい食事をお届けします！

栄養科



院内行事 七夕まつい

平成30年7月14日に新病院になって初めての行事である七夕祭りが老健Dルームでありました。患者様、利用者様も楽しみにしていました。

今年は「さわやかクラブ」の方々がオカリナ、詩舞、日舞、カラオケ、歌謡詩吟詠く、阿波踊りと沢山のパフォーマンスに楽しませて頂きました。ありがとうございました。



ステップ 利用者様作品



大橋を渡りて 鳴門振り返り
 古いゆく母に 心残して

デイケアに よく似た歳が 集まれり

台風余波が打ち寄す 浜の病院

古女房 しわに染み込む ワカメ灰

大毛 太郎

院内防災訓練



平成30年5月30日に防火防災訓練が行われました。新病院での初めての訓練とあって、参加者も少し緊張しながらの訓練となりました。

学会発表

※徳島県老健大会

◎演題 『新施設での介護ケアの充実を目指して』

～介護ケアの見直しと改善～

発表者 新堀 恵美 (介護福祉士)

※徳島県慢性期医療大会

◎演題 『高齢者におけるNTproBNPを用いたリスク予測』

発表者 芝 篤志 (医師)

◎演題 『おしっこの管を抜いて欲しい』

～バルンカテーテルの抜去を目指して～

発表者 木内 美紀子 (看護師長)

◎演題 『当院医療療養病棟における便秘の実態と対策』

～排便体操の有効性の検討～

発表者 遠藤 愛美 (作業療法士)



はじめまして



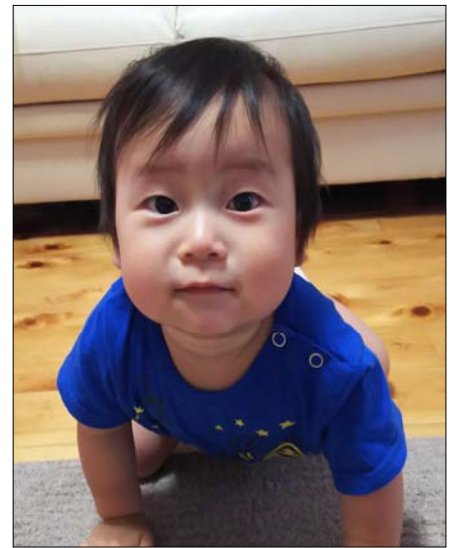
☆ママより一言

いっぱい食べて
大きくなってね・・・♪



☆ママより一言

元気で
明るい子になってね・・・♪



☆ママより一言

いっぱい食べて
大きく育ってね・・・♪

しほり
東 志帆莉ちゃん
9ヶ月

ごうすけ
熊野 豪介くん
7ヶ月

よしひで
福岡 嘉英くん
1さい

☆マーヤすだち保育園便り☆



5月 ニいのほりとかぶとを作って、端午の節句のお祝いをしました。



7月 セタまつりをしました
笹飾りを作って、お願い事をしました



新しい保育園にもすっかり慣れて、みんな元気いっぱい過ごしています。

ウッドデッキで遊ぶのが大好きで、シャボン玉や水遊びをして楽しそうです。

時々、5階の老健に行って、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に歌を歌ったりしてふれあっています。



広いウッドデッキでたのしいね♪



外あそび♪



あくしゅで 元気!!



みんな大作もつくっています☆

夏のイベント食

提供 エムサービス(株)



★7/20 土用の丑の日

うなぎ、清まし汁、もずく酢、ブルーベリーレアチーズケーキ

暑い夏を乗り切っていただけるよう、鰻井を提供しました。



★7/7 七夕

ゆかりごはん、天ぷら盛り合わせ、七夕素麺、冬瓜の冷やし鉢、スイカゼリー

今回の七夕素麺は、薄焼き卵とのりで素麺を巻き、胡瓜や星形の人参などをトッピングした、いつもと少し趣向を変えた素麺を提供しました。



★5/8 子供の日

オムライス、コーンポタージュ、野菜サラダ、和菓子(鯉のぼり)

毎年人気の「鯉のぼりオムライス」を今年も提供しました。見た目にも存在感のあるメインとなりました。



★8/13 阿波踊り

お寿司盛り合わせ、そば米汁、レンコンまんじゅう銀あんかけ、さつまいもプリン

徳島県を代表する食材や郷土料理のそば米汁を取り入れて、「徳島らしさ」を表現した献立にしました。

編集後記

数数十年に一度といわれるほどの猛烈な台風が去り、北海道では大きな地震が発生しました。被害に遭われました皆様、心よりお見舞い申し上げます。一日も早く、元の生活に戻れますようにお祈りいたします。大きな自然災害には、私たち人間はなすすべもありません。しかし、助け合います。向こう三軒両隣、地域の絆を深めましょう。そして、大難を小難に押さえられるように、日頃からの備えをしつかりしておきましょう。

9月は防災月刊です。

編集委員会

大汐

敬老会

9月15日(土)
13時15分
14時30分

鳴山荘Dルーム

詳細は掲示ポスターを「ご覧下さい」