



やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター

やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005 (代)

TEL683-6205 (代)

TEL683-6727 (代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

新病院・施設、平成30年5月1日オープンします。

医療法人 久仁会 理事長 山上 敦子

平成30年がスタートしました。今年医療・介護界で「惑星直列の年」と言われる大切な節目の年です。私たち医療法人久仁会にとっても一連の立て替え工事が完成する記念すべき年です。まずは、新病院・施設が5月1日にオープンします。

これは地上6階建て、病院・老健等の法人の全ての事業所を集めた総合施設です。

鳴門山上病院は総病床118床で、回復期リハビリテーション病棟1病棟30床、医療療養病棟2病棟88床からなります。その他、新たな介護保険施設である介護医療院定員32人、介護老人保健施設いこいの家鳴山荘定員60人、通所リハビリテーションステッブ定員40人、やまかみ訪問看護ステーション、やまかみ訪問リハビリテーションセンター、やまかみ居宅介護支援事業所、鳴門市地域包括支援センターやまかみに加えて、認可外保育所マリーヤすだち保育園定員25人も含めた総合施設となります。鳴門市の人口減少に合わせて従前より少しコンパクトな構成としました。

が、密度の高いきめ細かなサービスの提供ができる自信を持っています。在宅医療も提供できる体制となり、よりいっそう地域包括ケアシステムを担う『面倒見のよい』頼れる病院にしていきます。

先日作業中の館内見学をしました。病室、デイルーム、スタッフステーション、東西に貫く廊下などは広く明るく、クッション性のある柔らかい床には優しさを感じました。この床は鋼製置床という二重構造で弾力性・緩衝性があり、現病院のホールや鳴優荘にも採用し、骨折予防に力を発揮しています。また、電子カルテ等により施設内の各事業所および特別養護老人ホーム鳴優荘とも情報共有し、診療、ケアの質は一段と向上します。ハードもソフトもランクアップした久仁会に期待してください。

工事は引き続き、現在の建物の解体、跡地を利用したリハビリ庭園、駐車場整備とすすみ、今年暮れにグランドオープンを迎えます。風光明

媚な鳴門公園線沿いのランドマーク的な建築物になるとワクワクしています。

南海トラフ地震が30年以内におきる可能性が70%程度から70〜80%に引き上げられました。また、鳴門市には中央構造線断層帯も走っています。新施設により耐震も満ちし、津波への対策もできました。食材類の備蓄も7日分準備しています。これは、社会福祉法人鳴寿会でも同様な対応をしており、加えて、鳴寿会の鳴愛荘、鳴優荘は鳴門市の福祉避難所にも指定されています。災害対応の面でも地域の拠点の役割を担わねばと思っています。

今後とも、利用者様によりよい医療・介護サービスを提供し、地域に安心、安全、笑顔を届けていきたいと思ひます。医療法人久仁会、社会福祉法人鳴寿会ともに「困ったときはやまかみに」と、地域のお役に立てるよう精進して参ります。どうかよろしく願ひいたします。

『作品づくり』

診療協力部 リハビリテーション部門 統括副士長
作業療法士 木内 千世

私たち作業療法士が治療で用いる作業活動は『日常生活の諸動作、身体運動、手工芸などの余暇活動、仕事・学習活動、生活圏拡大のための活動など』幅広くありますが、近年では、手工芸などの余暇活動を用いた作業療法や、集団での作品づくり場面が少なくなりました。もちろん、日常生活の再獲得や身体機能の改善も大切ですが、『作品づくり』でのよりよい作業体験もよい作業療法効果が得られます。何よりも、作品づくりは楽しくて笑顔も増えます。作品を誰かにプレゼントして喜ばれると嬉しくなり、次の作業意欲も湧いてきます。誰かと一緒に作業をすれば、ひとりではないという安心感があります。『作品づくり』には、客観的な数字では表しにくいけれど、よい効果があります。リハビリの中で作ってみたい作品がありましたら、作業療法士へお声かけください。材料・道具・環境・方法などを工夫しながら、一緒に楽しくリハビリしましょう♪



※ ボンボン細工 ; ネズミです

防火訓練の様子



11月15日に日昼及び夜間を想定した避難訓練・消火器による消火訓練並びに消防署への通報訓練等の総合的防火訓練を実施し、80名の訓練参加者がありました。

今回はエレベーターによる緊急時対応訓練もありました。今後とも、防災の意識を高めるためにも積極的に訓練に参加し、消火器等の使用方法にも精通していきたいと思います。

来年度には建物も新しくなるので、常に防災意識を持って行動するようにと各自確認いたしました。

年末には高価だったイチゴも、ようやくお手頃価格になってきました。ビタミンが豊富で、皮むきやカットも必要無く、そのまま食べられるのがいいですね。今回は、美味しいイチゴの見分け方と、王道スイーツ『イチゴ大福』の簡単レシピをご紹介します。

美味しいイチゴの見分け方

★ヘタの色

ヘタの色が濃くピンと反り返っているイチゴは、鮮度が良くて完熟というサインです。鮮度が落ちるほど糖度も下がってしまいますので、ヘタも元気なものを選びましょう。

★実とつぶつぶ

イチゴの表面には沢山のつぶつぶ（本当はこれが果実）がついていますが、それを覆ってしまふほど実が膨れ上がっていて、全体的に色が濃くツヤがあるものが甘い証拠です。

また、つぶつぶまで赤いというのも完熟のサインになるため、表面もチェックしてみましょう。

管理栄養士 明賀 由佳

レンジで簡単！イチゴ大福！

《材料》（8個）

・イチゴ	8個
・あんこ（粒・こし・白など）	250 g
・白玉粉	100 g
・砂糖	50 g
・水	120cc
・片栗粉	大さじ2〜3



《作り方》

1. イチゴを洗って水気を拭き取り、ヘタを取る。
2. あんこを8等分し、イチゴを包んで丸める。
3. 耐熱容器に白玉粉・砂糖・水を加えてよく混ぜる。
4. ラップをしてレンジ（600w）で2分加熱した後かき混ぜ、再度ラップをして1分半加熱する。
さらに混ぜて全体が半透明になったら、片栗粉の上に取り出す。
5. 触れるくらいに冷めたら、8個に分け、2を包めば完成！

美味しく仕上げるポイント！

- ★白玉粉の加熱は半透明の「もち」になるまでしっかりと！
- ★イチゴのヘタは実を傷つけないように取ると、果汁の流出が防げます





☆クリスマス会☆

院内行事



平成30年12月9日にクリスマス会が開催されました。
最初にマリーヤすだち保育園の子供達のお遊戯がありました。子供達の可愛い姿、ダンスに利用者様からは笑みがこぼれていました。
ドラゴンズによる楽器演奏ではクリスマスソングや、「銀座のキャンカン娘」など懐かしの曲など10曲演奏をしてくださりました。



餅つき大会

院内行事

平成29年12月14日に1階ホールにて餅つきと、誕生会がありました。マリーヤすだち保育園の子供達も一緒に参加しました。今年は入所者様数名も杵を持ち「よいしょよいしょ」とカークお餅をつきました。みんなでついた白餅と芋餅を全員で美味しく頂きました。





マーヤすだち保育園便り



1 1月生まれのおともだちです☆

1 2月生まれのおともだちです☆

11月に2人、12月に1人のおたんじょう会をしました。12月は行事がたくさんありました。
病院のクリスマス会ではおじいちゃん・おばあちゃんの前でお遊戯をするために一生懸命練習して上手に踊っていっぱい拍手をもらったね♪

おもちつきでは、がんばって重い杵を持って、カー杯おもちをついたよ。
保育園のクリスマス会ではサンタさんが来て、いっしょにゲームやダンスをして楽しかったね☆



サンタさんと おともだち♪



たのしい♪クリスマス会



おいしいね～☆

ぺったん♪ぺったん♪おもちつき



ちからもちい～☆

マフラー寄贈式



平成29年11月16日に鳴山荘でマフラーの寄贈式がありました。寄贈していただいた大西様は病気の為、以前は余り動く事も出来なかったようです。一生懸命リハビリを行い、現在は食事の調理をしたり、ご主人様とお出かけができるほど回復されました。

編み方や色の違うマフラーを一つ一つ手作りで下さいました。

心のこもったマフラーに心も体もほっこりし、入所者様皆様大変喜ばれていました。



イベント食 (株)エームサービス



クリスマス

★ クリスマス 12/25
バターライス
ミネストローネ
マカロニグラタン
海老とアスパラのマリネ
ティラミス

クリスマスなので洋風の献立にして、ティラミスのケーキをつけました。



正月

★ 正月 1/1
赤飯
天ぷら盛り合わせ
紅白なます
水ようかん

三が日は朝・昼・夕食全て特別メニューを提供しました！



鏡開き

★ 鏡開き 1/11
ご飯
ぜんざい(さつまいも)
鰯の山椒焼き
筑前煮
ゆず大根

今年一年の無病息災を祈願しましてさつまいも入りのぜんざいを提供しました。

通所リハビリテーション ステーション



2月3日 節分の日には豆まきではなく、スタッフによる人形劇を開催しました。



1月18日・19日に大麻比古神社に利用者様と初詣に行ってきました。
今年もすばらしい一年となりますように・・・



高橋 悠人くん
(3ヶ月)

☆パパよりメッセージ

生まれてきてくれてありがとう！
元気にすくすく育ってね！



米津 快音くん
(2ヶ月)

☆パパよりメッセージ

げんきに育ってくださいね☆

編集委員会 大汐

今年の冬は例年になく大寒波で、各地で雪の被害が甚大となっています。インフルエンザもまだ猛威をふるっているようです。感染予防には『手洗い・うがい』そして『マスク』咳エチケットです。
日本列島のあちこちで自然災害が起こっています。今の所、鳴門は比較的穏やかで自然災害も少なく過ごしていますが、近い将来、南海地震・中央構造線断層による地震が起きると言われています。
どうか、今年も皆様と共に穏やかに過ごせますように・・・

編集後記

☆詳しくは院内掲示
ポスターをご覧ください

3月22日
13時30分～
14時30分
ソニタクラブ

行事予定表

皆様のおかげをもちまして、新病院・施設が3月末に竣工、5月1日にオープンいたします。

今後とも「わたしも受きたいケア、わたしも利用したい施設」をめざす理念のもと、地域の皆様の医療・介護・福祉に貢献して参ります。

医療法人 久仁会

鳴門山上病院

介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘

鳴山荘通所リハビリテーションセンター ステップ

やまかみ訪問看護ステーション

やまかみ訪問リハビリテーションセンター

やまかみ指定居宅支援事業所

鳴門市地域包括支援センターやまかみ

認可外保育所 マーヤすだち保育園

