



ふれあい

第74号

やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター

やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6205(代)

TEL683-6727 (代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

現在鉄骨建方進行中

医療法人 久仁会 理事長 山上 敦子

今年の夏も酷暑です。また突然のゲリラ豪雨もあります。九州北部豪雨では多くの方が被災され、心からお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興をお祈り申し上げます。災害はいつどこで起こるかわからず、日頃からの個個人の備えと共に地域のつながりを大切にしていきたいと思います。

ITは不得手の私が先日来iPad miniを持っています。在宅医療の多職種連携ソフトである「バイタルリンク」の使用のためです。訪問リハビリや訪問看護との情報共有をリアルタイムに行いよりよいケアに努めていきたいと考え、徳島県医師会が総合確保基金を使って導入したシステムにのってみることにしました。現在徳島県内では64名の医師が採用し、425人の登録患者さんがいます。特に看護師との連携に於いて力を発揮し、データの蓄積が容易になったとの感想もありますが、おおかたには記載の2度手間の問題があり、使用はあまり広がっていないようです。兵庫県医師会でも28年度末から導入されていますが、医師サイドからは「電話の方が早い」ということで広がりはこれからというところのようです。

また徳島県内では「徳島県全域EHR構築事業」が、国立大学法人徳島大学が中心となってはじまります。EHR (Electronic Health Record 医療情報連携基盤) とは、それぞれの地域において、医療機関や介護施設をネットワークでつなぎ、患者の診療情報や生活情報等の共有を図るためのシステムです。今までのEHRではコスト負担が重く、一方向の情報閲覧しかできず、EHRごとにデータ管理方式が異なり連携が図れないなどの課題がありました。そこで総務省が、クラウド技術を活用し、多職種の施設が参加可能な双方向かつ標準準拠のデータ連携を実現するEHRへの高度化を支援し、効果的な地域包括ケアや地域を越えた広域のデータ連携等を推進する「クラウド型EHR高度化事業」を行うこととし、三次医療圏のネットワーク化として徳島大学の提案が採択されました。このシステムでは同意を得た患者さんのデータは電子カルテ、レセコン、薬歴システム、検査システム等の現状使用システムから自動取得され別途手入力の必要がないとのことです。また自院、他院の情報が一覧画面で時系列表示されます。成功の鍵は個人情報保護・安全性の徹底による同意患者さんの確保と経済性かと思います。政府の新たな成長戦略である「未来投資戦略2017」でも健康・医療・介護分野ではデータ活用に関する目標が多く掲げられています。遅れないように付いていきたいと考えています。

さて、新病院建築工事は予定通りに順調に進んでいます。鉄骨建方も始まり、全体像がみえてきました。またモデルルームもでき内部のイメージも湧いてきました。完成予想図を院内にも掲示していますが、瀬戸内海国立公園の青い海、青い空、壮大な大鳴門橋、遠くを航行する船、そして島影・・・にぴったりの雰囲気です。

新病院にあわせて医療機能も強化します。急性期後の回復期機能を担うと共に、在宅や施設の患者さんの慢性疾患の急性増悪に対応できる病院とします。グループのみならず、地域のサービスと連携して、それぞれの皆様に最適の医療とケアを提供できるようにしてまいりたいと考えています。

これからも、医療法人久仁会、社会福祉法人鳴寿会ともに「困ったときはやまかみに」と、地域のお役に立てるよう精進して参ります。どうかよろしくお願いいたします。

新病院建築工事 進捗状況



医療法人 久仁会 嶋門山上病院完成予想図 新企画設計株式会社



完成予想図

H30年3月完成予定

理想郷モニュメント



2016. 11月 起工式



2017. 1月



2017. 4月



2017. 8月



2017. 1月



2017. 4月



2017. 8月

学会発表



※徳島県老健大会

平成29年5月24日(水) ホテルクレメント徳島

*余暇時間を有意義に過ごしていただく為のアプローチ

～自分らしく生き生きと～

介護福祉士 浅井 あゆみ

※徳島県慢性期医療大会

平成29年7月9日(日) 徳島グランヴィリオホテル

*摂食・嚥下・口腔ケア部門

『最後まで食事を食べていただくために』

～介護療養病棟での取り組み～

介護福祉士 千石 雅人

*栄養部門

『災害時に備えた食材の管理』

～当院の備蓄食品について～

管理栄養士 佐古 はるか

*リハビリテーション部門

『当回復期リハビリテーション病棟における排尿機能改善に向けた取り組み』

～残尿量測定による時間排尿誘導で排尿自立を果たした1例～

理学療法士 小川 聡



【優秀賞 受賞】(平成28年度分)

*リハビリテーション部門

保健衛生分野における職業性腰痛に対するセラピストの参画状況について

作業療法士 米津 金吾

手洗いをしよう!

こんな時には、手洗いをしよう(習慣づけが大事です!!)

- ・外から帰ったとき
- ・食事・おやつの前
- ・トイレの後



感染症や食中毒を防ぐための衛生管理は、まず手洗いです。

流水で流しただけでは、バイ菌は落ちません。

石けんでていねいに洗い流しましょう。

◎ 正しい手洗いの方法

1. 流水で手を洗う
2. 薬用石けん等を十分に泡立てる
3. 手の甲、指の間、指先、爪、手首まで数回繰り返してていねいに洗う。
4. 流水で石けん分がなくなるまで十分に流す
5. ペーパータオルで拭く(拭いたペーパーで水を止める)



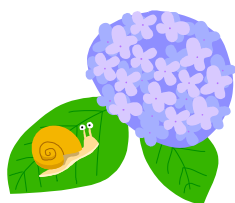
平成29年7月15日に七夕まつりが開催されました。
『さわやかくらぶ』の皆様による踊りやカラオケを披露してくださいました。利用者様や患者様も楽しそうに手を動かし、踊ったり歌ったりと、とても良い七夕まつりとなりました。
『さわやかくらぶ』の皆様、楽しいひとときをありがとうございました。またお待ちしております。

院内行事 七夕まつり



平成29年6月1日に院外レクリエーションに行つて来ました。
百円均一のダイソーで買い物をしました。すべての物が百円であることにビックリしたり、色々な物を買つて楽しまれていました。
次に、ジョイフルで冷やし餡蜜や抹茶パフエ、ガトーショコラケーキセットなど甘い物を頂きました。
皆様大変喜ばれていました。

老健・お出かけ



お風呂で使う『自助(じじょ)具(ぐ)』をご紹介します

リハビリテーション部門 統括副士長 作業療法士 木内千世

今回は、入浴に関係するものを一部ご紹介します。

- ※ シャワーいす
- ※ シャンプーハット
- ※ バスボード；浴槽に取り付けるボードです。座った状態で浴槽をまたぐ動作ができます。
- ※ 長柄付き洗体ブラシ；長い柄の付いたブラシです。柄が少し曲がっている物もあり、背中など、手の届きにくいところを洗う時に便利です。（写真①）
- ※ ループ付きタオル；輪の部分に手をひっかけることができます。片手が不自由な方や、握る力が弱い方など、その方にあわせて作製することもあります。（写真②）
- ※ 浴槽台；浴槽が深い場合に、浴槽に沈めて使用します。吸盤付きなので安定感があり、浴槽からの立ち上がりがしやすく、出入りが楽になります。（写真③）
- ※ 浴槽の手すり；浴槽に取り付けるタイプの手すりです。（写真④）

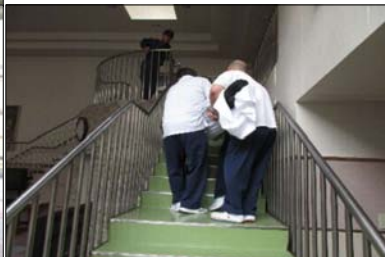
お風呂に入ることは、身体も清潔に保てて心もリラックスでき、気持ち良いことです。しかし、お風呂に入るには、入口の段差や、濡れた床、シャワーの位置や高さ、浴槽の深さ等の環境面に注意し、お風呂のイスや洗体タオルや洗面器等の必要な道具を使って、安全に歩く・立つ・またぐ・座る・洗う等々のいろいろな動作が必要です。

ひとりひとりのお体の状態や生活に合わせて生活環境を整え、道具を紹介いたします。自助具に興味・関心のある方は、リハビリ職員へお声かけください。



院内防災訓練

平成29年5月17日の年2回の定期消防訓練が行われました。今回は寝具によるスロープからの搬送訓練を行いました。新入職員もおり、新たな気持ちで訓練を行いました。前回行ったときから2年ほど経っていたのもあってか、少し手間取ったりしましたが、声を掛け合いながら、なんとか無事に終えることが出来ました。訓練とはいえ、やはりスムーズに行うためには度々実践して行かなければならないと実感したと、参加者からの声が聞かれました。当院は寝たきりの患者様も多いため、このような訓練の必要性を強く感じました。



バラのアップルパイ

《材料》

ひとくちサイズ 8 個分
 リンゴ 1/2個
 冷凍パイシート 1枚
 グラニュー糖 15g(大さじ1)
 バター 10g
 シナモン 適量



9月29日は洋菓子の日

手軽で美味しい、洋菓子づくりに挑戦してみませんか？

《作り方》

1. パイシートは解凍、りんごは薄くスライスする。
2. 耐熱容器にりんご、バター、グラニュー糖、シナモンを入れ、ラップをして600wで4～4分半加熱。
3. 軽く混ぜてから、粗熱がとれるまで置いておく。
4. パイシートを12×30cmぐらいにのぼし、8本にカットする。
5. 水分を切ったりんごを少しずつ重ねながら並べ、まっすぐ巻く。
巻き終わりは生地をつまんでしっかりくっつけ、花びらを外側に広げ形を整える。
6. 200度に予熱しておいたオーブンで15分焼く。



★もうひと手間

焼けたら、ジャムを塗るとツヤが出てさらに美しく仕上がります♪

ご存じですか？食べ物に関する〇〇の日

管理栄養士

明賀 由佳

「エイプリルフール」、「七夕」、「敬老の日」、「いい夫婦の日」、「バレンタインデー」など、広く認知され社会に定着している「〇〇の日」がたくさんあります。

実は食べ物に関する「〇〇の日」だけでも1年を通してほぼ毎日あるのをご存じでしょうか？今回はその一部をご紹介します。

◎1月22日 カレーの日

1982年、学校給食開始35周年を期に制定。1982年のこの日、全国の小中学校の給食で一斉にカレーライスが出された。

◎4月4日 あんぱんの日

木村屋総本店が制定。1875年のこの日、木村屋の初代、安兵衛が明治天皇に初めてあんぱんを献上したことから。

◎6月18日 おにぎりの日

石川県中鹿島郡鹿西町（現能登町）が制定。1987年に石川県旧鹿西町（ろくせいまち）の竪穴式住居跡から日本最古の『おにぎりの化石』が発見されたことから。

日付は鹿西のろく（6）と、毎月18日の『米食の日』と合わせたもの。

◎8月27日 ジェラートの日

日本ジェラート協会が制定。日付は映画『ローマの休日』でオードリー・ヘプバーンがジェラートを頬張るシーンがあり、ローマを訪れる観光客の憧れのデザートとなったことにちなみ、アメリカで映画が公開された1953年8月27日とした。

◎11月15日 かまぼこの日

かまぼこ業者が制定。日付は平安時代の古文書に1115年（永久3年）の祝宴の膳にかまぼこが出されたという記述があることから、1115年を11月15日に置き換えて。

☆マーヤすだち保育園便り☆

5月生まれのおともだち



こどものひ



5月には一人のお友だちのお誕生会をしました。こどもの日には大きなこいのぼりを作って、ちょっと重かったけど持って泳がせてみました。みんな力持ちです。

外遊びはおさんぽに行ったり駐車場の隅っこでシャボン玉をしたりしています。

お部屋では表現遊びや運動遊びで、元気に体を動かしています。

7月は七夕さま・・・笹飾りを作ってお願い事をしました。お星さま、みんなの願いを叶えてね。

おさんぽ♪

元気に大きくなりますように・・・



近所の人とも なかよしです♪



★たなばたさま★



外あそび♪



夏のイベント食

提供 エムサービス (株)



★ こどもの日 5/6

- ・オムライス
- ・コンソメスープ
- ・野菜サラダ
- ・和菓子

オムライスに鯉のイラストを描いて可愛らしく仕上げました。



★ 母の日 5/15

- ・お寿司の盛り合わせ
- ・そば米汁
- ・とうもろこしと海老のかき揚げ
- ・キャラメルプリン

患者様・利用者様に人気のお寿司盛り合わせを提供しました。



★ 父の日 6/19

- ・冷やし中華
- ・餃子
- ・チンゲン菜の中華和え
- ・杏仁豆腐

暑くなり始めたので、冷たくさっぱりした冷やし中華を提供しました。



★ 七夕 7/7

- ・ゆかりごはん
- ・七夕素麺
- ・茄子とピーマンの味噌炒め
- ・胡瓜と茗荷の酢の物
- ・練りきり

七夕素麺は、星形の人参で七夕の夜空をイメージしました。

編集後記

今年の梅雨は思いがけず、早くに明けたと思ったら、突然のゲリラ豪雨に各地では甚大な被害が起こっています。日本列島のあちこちで、マグニチュード5クラスの地震が起きているし・・・。穏やかな日本はどこに行ってしまったのか。自然災害の前にはなすすべもありませんが、大きな被害を最小限に食い止めること、は私達にも出来ることなのかなと思います。備えあれば憂いなし。少しでも身の危険を感じたら、一刻も早く安全な場所に避難しましょう。みんな声を掛け合って、助け合っていきましょう。

編集委員会 大汐

なつまつり

8月19日(土)

バザーや屋台、エスカーレバンドの皆様、シンガーソングライター「shin」さんによる歌と音楽で楽しいひとときを過ごしませんか？

詳しくは院内掲示ポスターをご覧ください