



やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション鳴門市地域包括
支援センター やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6205(代)

TEL683-6727(代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

現在コンクリート打設進行中

医療法人久仁会 理事長 山上敦子

平成29年度がスタートしました。前号にも書きましたが平成30年の惑星直列にむけての大切な準備の年です。制度も動きませんが、事業者もそれぞれ動き始めています。今年が時代の分水嶺になりそうです。

われわれ医療法人久仁会は第2の創業とも言えるべき建て替え工事にかかり、工事は順調に進んでおります。あわせて医療機器、ベッド、家具、通信・情報管理・セキュリティシステムなども検討中です。次第に具体化しており、わくわくしてきています。また、この度の施設の特徴として床を二重床として衝撃吸収性を高めるようにしています。先にこの床を採用した特別養護老人ホーム鳴優荘では平成28年度の骨折事故が0件でした。ハードにあわせてソフトの準備も進めるべく、今年度の院内勉強会のテーマを「新病院への業務改革」として各部署でマニュアル等の見直しをすすめています。どうぞ皆様、久仁会の未来を楽しみにしてください。

毎月院内勉強会を開催しています。4月は理事長の担当月で、平成29年度の所信表明をいたしました。全国の病院で経営環境が厳しくなっていること、徳島県では病院の耐震化率が65.8%、つまり34.2%(38病院)が耐震に不安を抱えていること、平成28年診療報酬改定での7対1病院抑制策により世の中で起こっていること、平成30年度に創設される新たな介護保険施設「介護医療院」のこと、地域医療構想のことなどを説明しました。そして久仁会の歴史を振り返り、今後どう進もうとしているかのお話をしました。

鳴門山上病院も40周年、自分も55才と人生の折り返し地点を過ぎますと振り返ることや自分の任務を再確認することが増えていきます。職員、恩師、家族、その他出会った皆様のおかげで今ここにあるということを心底から感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。また今回の拙文を読んでもくださっているあなた様、本当にありがとうございます。これから、医療法人久仁会、社会福祉法人鳴寿会とともに、「困ったときはやまかみに」と、地域のお役に立てるよう精進して参ります。どうかよろしくお願ひいたします。





瑞宝中綬章



国立劇場にて

祝 叙勲

祝 叙勲

この度の春の叙勲において社会福祉法人鳴寿会の理事 坂巻清司施設長が、瑞宝中綬章を授与されました。平成29年5月12日に、国立劇場にて伝達式、皇居春秋の間にて天皇陛下拝謁式が執り行われました。誠にめでたく心よりのお祝いを申し上げます。

徳島大学教授として永年にわたり教育にご尽力された功績が、叙勲の榮譽として認められましたことは、私ども鳴寿会の職員にとりまして大きな喜びであり、誇りでもあります。

坂巻施設長には、鳴門市から業務移管を受けて設立した養護老人ホーム鳴愛荘の施設長として平成18年よりご尽力いただいております。今後とも一層ご活躍され、ご指導頂きますようお願いいたします。

文責 社会福祉法人鳴寿会 養護老人ホーム鳴愛荘
副施設長 賀勢 健治



百歳おめでとうございます



100歳の誕生日を盛大にお祝いしていただきありがとうございました。当日はとても嬉しそうでした。これからも元気で皆様と一緒に楽しく過ごして下さい。職員の皆様にはいつもお世話になりありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。

家族一同より

鯛谷さん、百歳おめでとうございます。いつも明るく元気なフサさんに、スタッフもパワーをもらっています。私達もフサさんに負けないように百歳目指して頑張ります！！

病棟スタッフ一同

ほいくえん そつえんおめでとう♪



3月16日（木）に『マーヤすだち保育園』の6人の園児が巣立ちました。4月からはそれぞれ地元の幼稚園に通うことになります。

元気で明るくてたくましい園児の皆さんはどこに行ってもがんばれることでしょう。
本当におめでとうございました。



傾聴ボランティアさん終了式



毎月曜日に傾聴ボランティアとして、来院して下さっていた鳴教大院生の皆様
が終了となりました。
利用者様も園児も院生の皆様と楽しい
ひとときを共にできて大変喜ばれていま
した。本当にありがとうございました



謹啓
残寒の候、皆様益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。
この度、実習生のうち6名が終了することになりました。今まで
実習生を快く受け入れて下さり、心より感謝申し上げます。
本実習は高齢者の方々の暮らしやその中で抱えておられる想い
について理解を深めるための貴重な機会となりました。また、私
たち実習生にとって大きな学びとなっただけでなく、今後、心理
学の専門家として医療や福祉の現場に携わるうえでの自覚を持つ
ことに繋がりました。
本実習を体験する中で、私たち実習生との関わりの一つ一つが
高齢者の方の暮らしの中の大切なひとときであればと願い実習に
励むようになり、また、皆様にそのような時間を共有していただ
けていたならとても嬉しく思います。
本実習での学びを活かして、今後よりいっそうの知識や技能
の向上に励んでいきたいと思っております。2年間本当にお世話
になりました。
末筆ながら、皆様のさらなるご健勝とご活躍をお祈り申し上げ
ます。

謹白

鳴門教育大学 大学院 傾聴ボランティア実習生一同





ゾンタクラブ

～ボランティア～

平成29年3月22日にゾンタクラブの慰問がありました。

ハーモニカ演奏や手品、四国大学ゴールデンZクラブの皆様によるジャグリングがありました。

音楽と共にでは、マラカスや鈴を使用し手足を動かしました。体も気持ちも温かくなり楽しいひとときを過ごされました。



～院内行事～

さくらまつり



平成29年4月15日にさくらまつりが当院1階ホールで開催されました。

『つたの会』の皆様により“きよしのズンドコ節”“人生夢桜”など、唄や踊りを披露してくださいました。利用者様や患者様は手拍子をしたり、歌ったりされていました。スタッフも共に楽しませていただきました。「良かった」「楽しかった」と喜んでおられました。『つたの会』の皆様本当にありがとうございました。



鳴山荘お花見



4月6日にお花見ドライブに行つて来ました。あいにくの天気で車の中の桜鑑賞になるかと思つていましたが、明神の公園に着いた頃には雨も上がり、車から降りてゆつくり桜を鑑賞する事が出来ました。



通所リハ『ステップ』 利用者様の作品展 開催！！

H29年5月1日（月）～

今年も本院1階のホールにて趣味の作品展が開催されています。川柳や絵画、手芸品等力作揃いです。是非、足をお運び下さい。



通所リハ『ステップ』

H29年2月3日（金）には、節分の豆まき大会が『ステップ』にて開催されました。赤鬼、青鬼に扮したスタッフめがけて、豆まきしました。邪気や災害を追い払って、今年も元気に笑って過ごしましょう～。

『鬼は～外！ 福は～内！！』



お誕生会をしたよ



3月生まれのおともだち



2月生まれのおともだち

マ
ー
や
す
だ
ち
保
育
園
便
り



2月は4人、3月は1人のお友だちのお誕生会をしました。

2月はこわ～い鬼さんがやってきたけど、みんなでちからいっぱい豆まきをしてやっつけたよね☆

3月はおひな様をつくって、桃の節句のお祝いをしました。

そして・・卒園式

今年は6人のお友だちが卒園しました。式では1人お休みでしたが、5人のお友だちは大きな声でお返事したり、あいさつしたり、元気いっぱいの卒園式でした。幼稚園でも元気でのおともだちと仲良くしてね♪

かわいい おひなさまとおだ
いりさまの勢ぞろい～☆



鬼たいじ・精鋭部隊です!!



なかよしだよ～♪



大きくなったね!

みんなでたべるお昼ご飯は
おいしいね♪
そつえんおめでとう!!





高橋 昌弘さん (リハビリ)

挙式 平成29年1月



一言コメント♪

二人で幸せな家庭を

築いていきます♥

ご結婚おめでとうございます



蔭川 育美さん (ケアマネ課)

挙式 平成29年 4月



一言コメント♪

笑顔で明るい家庭を

築いていきます♥

ママよりひとこと♪

いつも元気でやんちゃな総一くん
これからも健やかに育つてね・・・♪



はじめまして

そういち
石井 総一 くん
1さい

《ビワのお話》

管理栄養士 明賀 由佳

鳴門でも、あちこちの庭先で見かける身近な果物ですが、店頭に並ぶ期間も短く、初夏を感じられる食べ物の1つではないでしょうか。ビワは種ばかりで食べられる部分が少ない印象があるかもしれませんが、廃棄率は30%。スイカやバナナの40%よりも捨てる部分は少ないのです（成分表より）。今回はもうすぐ旬を迎えるビワについてまとめてみました。

★歴史

ビワの原産は中国。日本では江戸時代中期頃に栽培が始まったようです。

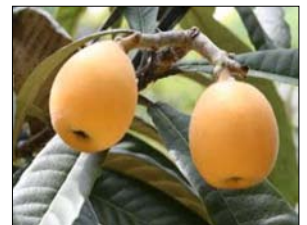


★産地

国内では全収穫量の45%を長崎県が、次いで千葉県が15%、香川県と愛媛県が10%となっています。（平成27年度 農林水産省統計）

★美味しいビワの選び方

1. ヘタがしっかりしていて、果皮に張りがある。
2. 果皮の色が鮮やか。
3. うぶ毛と白い粉（ブルーム）が残っている。
（ブルームは袋かけの段階で落ちてしまうこともある）



★栄養

βカロテンやβクリプトキサンチンが多く含まれています。これらは体内でビタミンAに変換され、皮膚や粘膜、消化器官などを正常に保つ働きがあります。また、ポリフェノールの一種である「クロロゲン酸」も含まれており、抗酸化作用が期待できます。

★保存方法と食べ方

〔保存〕 直射日光を避け、風通しがよく涼しい場所。（購入後2～3日）
日持ちさせたい場合は野菜室へ。冷やしすぎると風味が落ちる。
傷みやすいので強く押したりしないよう、取り扱いにも注意。

〔食べ方〕 冷たく食べたい場合は、2～3時間前から冷やすとよいでしょう。

ヘタ（軸）を持ってヘソ（下）のほうから手で皮を剥くのがおすすめです。





ひなまつり

- ・ちらし寿司
- ・清汁
- ・鶏肉と木の芽味噌焼き
- ・2色ゼリー

☆ひし餅をイメージした押し寿司には海老と春らしい菜の花を飾り付けました。



春分の日

- ・山菜おこわ
- ・清汁
- ・天麩羅盛り合わせ
- ・菜の花のごま和え
- ・ようかん

☆春の味覚、山菜をいれたおこわを提供しました。

提供 (株) エームサービス

春のイベント食

非常食にもなるフルーツの缶詰、そのままでも美味しく頂けますが、ちょっと一工夫してみませんか？少ない材料と簡単作業でできるフルーツケーキをご紹介します。

《パイ缶ケーキ》

☆材料

パイ缶	1 缶 (3号缶 550g程度)
ホットケーキミックス	200g
たまご	1 個



☆作り方

1. ホットケーキミックスと卵、シロップ150mlをボウルに入れて混ぜる。
2. 一口大にカットしたパイ缶を1に入れ、軽く混ぜる。
3. 炊飯器の釜に2を入れて、炊飯ボタンを押す。
4. 焼け(炊け?)たら、網などの上に置きラップをかけて冷ます。

☆ポイント

釜に生地がくっつく場合は、バターやマーガリンを先に塗っておくと良いです。
もちろん、シロップの代わりに牛乳と砂糖を使っても美味しくできます。
冷蔵庫で冷やしても美味しくいただけます。

管理栄養士 明賀 由佳

心地よい陽気にふらっと散歩にかけると、公園から小さい子供さんの声が聞こえてきました。手元には虫取り網・蝶を捕まえようと公園内を走り回っていました。最近の子供達は外遊びをしない子が多い中、汗びっしょりになりながら走り回っている子供達をみて、やっぱり子供はこうでなくっちゃっと思いました。

これからの季節、生活習慣病予防に少し遠出の散歩に出かけてみてはいかがでしょう？色々な発見もあるかもしれません。カメラを片手に季節を収めてみるのも良いものです。

(編集委員長 大汐)

編集後記

院内行事予定
・七夕まつり
7月中旬
詳しくは
院内掲示ポスター
をご覧ください。