



やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション鳴門市地域包括
支援センター やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6205(代)

TEL683-6727(代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

そして、今年は創立40年になります。人で言うところの不惑の年です。昭和52年（1977年）に鳴門山上病院が開院、昭和63年（1988年）にいこいの家鳴山荘が四国初の老健施設としてオープン、平成7年（1995年）1階ホールが完成、平成11年（1999年）医療機能評価機能の1回目の認定を徳島県第1号で授与、4回の認

平成29年がスタートしました。今年には平成30年への準備の大切な年です。平成30年は医療界では「惑星直列の年」と言われており、診療報酬・介護報酬の同時改定、第7次医療計画、第7期介護保険事業計画、第3期医療費適正化計画、国保の都道府県への移管など改革の節目の年になります。また、医療法人久仁会でも新病院・施設オープン準備の非常に大切な年です。結果は準備で決まりますので、今年が勝負です。

定更新を経て現在4スター獲得と、常に前を向いて歩んできました。これからも私たちは「わたしも受けたケア、わたしも利用したい施設」に向かって惑わず進んでいく所存です。でも、寂しいこともあります。今の建物は新病院・施設がオープン後は速やかに解体を予定しています。解体した跡地にリハビリ庭園と駐車場を整備予定です。初代理事長である義父が作った病棟は、制度に合わせて病棟構成をフレキシブルに取れるコの字型で、かつ広い廊下を持ち、猫の目のように変わる医療制度に対し、本当に助けられました。前理事長である夫が作ったホールは、まちをイメージし、多目的に利用してきました。ここでの四季折々の行事も「この形で」というのはあと一巡で思い出になります。思い出はメモリアルの形で新病院に引き継ぎ、本体は新しい形に生まれ変わらねば

なりません。当院をご利用いただいた皆様、一緒に働いてくれた職員OBの皆様、各種行事の折にでもどうかご来院下さい。私たちが包んでくれたこのホールをはじめ病院・施設を思い出に残していただけだと思います。

病院・施設完成はゴールではありません。これがスタートです。利用者様によりよい医療・介護サービスを提供し、地域に安心、安全、笑顔をお届けしていきたいと思えます。医療法人久仁会、社会福祉法人鳴寿会とともに「困ったときはやまかみに」と、地域のお役に立てるよう精進して参ります。どうかよろしくお願いいたします。

今年鳴門山上病院は 不惑を迎えます。

医療法人 久仁会

理事長

山上 敦子



『新年号に寄せて』

リハビリテーション部門 統括士長 直江 貢

リハビリテーション医療は、障害された機能を最大限に回復させ、また、障害された機能を的確に補うことによって、人々がいきいきとした生活を送れるように支援するために必須の医療機能です。

リハビリテーション部門では『地域に根ざし 暮らしを支えるリハビリテーション』を理念に掲げ、外来・入院・入所・通所・在宅の各場面において、『QOLの向上』と『生活の再構築と機能の維持・増進』をキーワードとしたリハビリテーションの展開に努めております。

高齢社会の進展や社会情勢が刻々と変化する中で、認知症、廃用症候群、障害予防、介護予防、地域リハビリテーション、災害時リハビリテーション等、私達リハビリテーション部門に課せられた社会的役割も益々複雑・多様化しつつあります。

加えて、平30年の医療保険と介護保険の同時改に即応した事業計画やサービスの展開と併せ、団塊の世代（約800万人）が75歳以上となる平成37年を目途に進められている地域包括ケアシステム構築に向けた取り組みも必至となります。

このような状況の中で私たちがなすべきことは、利用者の状態に応じて、その時々に必要な・最適なサービスをマネジメントして提供すること、即ち必要な時期に必要な量・質を備えたリハビリテーションをシームレス（切れ目なく）に展開する事であると考えます。

制度は刻々と変化を遂げますが、リハビリテーションの理念が変わることはないことを強調したいと思います。

成果＝仕組み×情熱で表されます。私達は、地域におけるリハビリテーション中核施設としての役割を果たすべく、ニーズに応じた仕組みを構築し、リハビリテーションマインドあふれる情熱でこれからも進化を続けます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

防火訓練

11月9日に年2回の定期訓練が行われました。内容は日昼及び夜間を想定した火災報知器発報場所確認訓練と避難訓練・消火器による消火訓練並びに消防署への通報訓練等の総合的防火訓練でした。アクションカードを利用した自衛消防隊の編成確認や、心得等の講義の後、実際に消火器を使用しての消火訓練を行いました。





マーヤすだち保育園便り

当院では子育て中の職員が安心して働けるように、院内保育所を設けています。四季折々の行事や、施設の利用者様との交流など楽しく過ごせるように工夫しています。保育所便りで子供達の様子もわかります～♪

1月生まれのおともだち



12月生まれのおともだち



11月生まれのおともだち



クリスマスがい



おもちつき



11月2人、12月2人、1月1人のお誕生会をしました。

秋にはお散歩に行ってお団子をいっぱい拾ったよ～♪

12月は保育園にサンタさんがきてくれて一緒に遊んでプレゼントをもらいました。

病院のクリスマス会ではサンタさんになって、おじいちゃん、おばあちゃんに踊りのプレゼントをしました。

老健のおじいちゃんやおばあちゃんとふれあい会と一緒にボランティアのお姉さんの紙芝居をみたりしました。お遊戯でおたんじょうのお祝いをしたり、おもちつきにも参加して、頑張って重い杵でお餅をつきました。

うれしいことや楽しいことが、いっぱいありました～☆



ボランティアさんと交流会



毎週月曜日に鳴門教育大学臨床心理学科の学生が喫茶コーナーでコーヒを入れて下さったり、傾聴ボランティアに来て下さっています。レクリエーションの一環として童謡を歌ったり折り紙をしたりしています。先日はマリーヤさち保育園の園児も参加し、紙芝居を読んだり、童謡を歌ったりしました。子供達と入所者様、大学生と多年齢が大勢集まりにぎやかな交流会となりました。今後も定期的にこのような交流会が開催できればと思います。



☆院外レク☆



平成28年11月10日に八十八カ所1番札所である霊山寺に院外レクリエーションに行ってきました。
 霊山寺に到着し池にいる鯉の大きさと多さにビックリしました。持参した鯉に魅をあげたり境内を散策しました。
 お茶屋さんで甘酒を飲み体も心もほっこりし、ゆっくりとしたひとときを過ごしました。

院内行事 ☆クリスマス会☆



平成28年12月10日にクリスマス会が開催されました。
最初にママーすだち保育園の園児によるお遊戯がありました。子供達の可愛らしいお遊戯に利用者の皆様からは笑みがこぼれていました。
次にnaruto総合型スポーツクラブの幼稚園・小学生の子供達30名がフラダンスとヒップホップダンスを披露してくださいました。優雅なダンスに感心したり、リズム良く手拍子をとったり、楽しいクリスマス会となりました。
皆さんありがとうございました。



いこいの家 鳴山荘 餅つき大会 お誕生会



平成28年12月15日に鳴山荘でお餅つきとお誕生会が開催されました。ママーすだち保育園の子供達も一緒に参加しました。
餅つき前に保育園の子供達が可愛い衣装で踊りを踊ってくれました。餅つきではみんなでかけ声をよいしょよいしょーと3回つき、みんなで美味しく頂きました。

簡単ヘルシー寒天デザート

3～4人前

《材料》

粉寒天	2 g
水	300 c c
砂糖	30 g
果物	キウイ・苺・バナナ・オレンジ・パイナップルなど

《作り方》

1. 果物をカットしてグラスに入れておく
2. 鍋に水・寒天・砂糖を入れて火にかける。
かき混ぜながら寒天をよく溶かし、沸騰したら火を止める。
3. 15分程置いて温度を下げる。 ※置きすぎると固まりはじめます！（35℃前後）
4. 1のグラスに、ゆっくりと3を注ぐ。常温ぐらいになったらラップをして冷蔵庫で冷やす。



☆ポイント！

★寒天を完全に溶かしましょう

☆アレンジ！

★牛乳羹→水の分量を半分にして、火を止めた直後に40℃程度の牛乳を入れます。

★型に流して切り分ける場合は、水の分量を少なめに硬めに仕上げます。

☆ゼラチンだと…

生のキウイやパイナップルにはタンパク質分解酵素（プロテアーゼ）が含まれているので、タンパク質からできているゼラチンは固まりません。他の果物では、マンゴー、イチジク、アボカド、メロンなどがあります。

この酵素が含まれている物をゼラチンのゼリーにする場合は一度加熱した物（缶詰など）を使うと良いです。

キウイフルーツのお話

管理栄養士 明賀 由佳

外国産のキウイフルーツは一年中出回っていますが、12月～4月頃は国内産のキウイフルーツが店頭に並びます。輸入キウイフルーツの多くはニュージーランド産で、国内での生産量が一番多いのは愛媛県だそうです。

今回は身近で馴染みのあるキウイフルーツについてご紹介します。

★選び方

皮…弾力がある、傷が無い、全体にうぶ毛がある（品種による）

色…明るい薄茶色（濃すぎるのは×）

形…きれいな楕円形



★食べ頃

優しく包み込むようにキウイフルーツを持って、少し柔らかいと感じるくらいが食べごろです。

★硬い場合は…

りんごやバナナなどと一緒にビニール袋に入れて、室温で2～3日置いてみてください。りんごやバナナが出す「エチレン」には果物を熟しやすくする効果があります。

★栄養

ビタミンCが豊富なので風邪予防に効果的です。カリウムも多く含んでいるので高血圧や動脈硬化の予防効果が期待できるでしょう。食物繊維量も多く含むので便秘改善にも有効です。キウイフルーツに含まれている「アクチニジン」は、肉をやわらかくするタンパク質分解酵素で、消化を促進する効果があります。

イベント食 提供 (株)エームサービス



★12月31日 大晦日

ご飯
年越しそば
大根のえびあんかけ
ほうれん草なめたけ和え
プリン

今年も一年の締めくくりとして年越しそばを提供させて頂きました。



★10月31日 ハロウィン

コンソメスープ
スパゲッティナポリタン
コールスローサラダ
かぼちゃプリン

ハロウィンにちなんで、かぼちゃを使用したプリンを提供させて頂きました。メインには昔ながらのスパゲッティナポリタンを。



★12月24日 クリスマス

バターライス
パンプキンスープ
鶏肉のムニエルトマトソースかけ
エビとブロッコリーのマリネ
ティラミス

クリスマスらしくチキンを使い、全体的に洋風に仕上げました。デザートはティラミスは苺とホイップを添えて華やかに。



★11月17日 もみじ祭り

お寿司盛り合わせ
赤だし
揚げ出し豆腐
いちごババロア

押し寿司とにぎり寿司の盛り合わせを提供させて頂きました。揚げ出し豆腐の付け合わせに紅葉を添えて、秋らしさを演出しました。

編集後記

「寒いなあ〜」このところの挨拶の言葉です。この冬一番の記録的寒波の到来で、先週あたりからずっと日本列島は大荒れの状態です。米大統領の政権交代で、世界情勢も寒波到来となるのでしょうか？それとも・・・？

一方、国内の明るいニュースは、大関稀勢の里が19年ぶりの日本人横綱誕生となりそうですし、卓球界では16歳の高校生が全日本選手権を制しました。

どうか、一つでも多くの明るいニュースが聞けますように・・・。

編集委員会 (大汐)



行事予定表

ゾンタクラブ慰問

3月22日 (水)

さくらまつり

4月上旬

詳しくは院内掲示ポスターをご覧下さい

あけましておめでとうございます

皆様のおかげをもちまして、今年で病院も40周年を迎えます。
現在当地にて病院・施設を新築中で、平成30年春に竣工予定です。
今後とも「わたしも受たいケア、わたしも利用したい施設」をめざす理念のもと、地域の皆様の医療・介護・福祉に貢献してまいります。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます

医療法人 久仁会 鳴門山上病院
介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
鳴山荘通所リハビリテーション ステップ
やまかみ訪問看護ステーション
やまかみ指定居宅支援事業所
鳴門市地域包括支援センターやまかみ
社会福祉法人 鳴寿会 養護老人ホーム 鳴愛荘
社会福祉法人 鳴寿会 特別養護老人ホーム 鳴優荘

《理念》

『わたしも受たいケア、
わたしも利用したい施設。
わたしたちは、それを目指します。』

《目標》 『傍らに有り、共に歩む』

私たちの病院では、

- 1) 患者様を、人生の先輩として尊敬します。
- 2) 生活の質(QOL)を高めるための医療を共に考え、患者様の選択に基づいて提供します。
- 3) 患者様のプライバシーを尊重します。
- 4) 入院中の診療や、退院後の保健・医療・福祉サービスの活用方法について、共に考え十分な説明を行います。
- 5) 他の医療機関とも協調し、安心・安全な最適の医療を提供します。
- 6) 尊厳ある生を全うできるよう、患者様の意志を尊重します。
- 7) 身体拘束をしない看護・介護に努めます。
- 8) 24時間いつでも面会を受け付けます。



酉

《利用者の権利》

医療機関では、以下のような基本的人権が守られなければなりません。

- ・個人として尊重される権利
- ・人権・信条・性別・社会的身分等によって何ら差別されない権利
- ・快適な衣食住を要求する権利
- ・プライバシーを保護される権利
- ・参政権
- ・信教の自由
- ・学習する権利
- ・財産権

これらの基本的人権が保証された上で、患者・利用者には以下の権利があります。

1. 知る権利
2. 選択・決定の権利
3. 適切な医療サービスを受ける権利
4. 尊厳ある生を全うする権利

