



やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ

訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター

やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6205(代)

TEL683-6727(代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

梅花三分咲き

医療法人 久仁会 理事長 山上 敦子

「一月は往ぬる」とはよく言ったものです。年明けから日経平均株価が連続下落、北朝鮮の水爆実験、スキーバス転落事故、甘利大臣辞任、マイナス金利、北朝鮮ミサイル発射と、続々と大きなニュースが続く丙申の年も早2月です。そろそろ平穩になって欲しいのですが、丙申は頑張ってきたことが形になっていく年ということで、われわれの努力が実を結ぶ年と思っています。

1977年開設の鳴門山上病院は39年目、四国でトップバッター1988年開設の老健施設鳴山荘は28年目に入ります。養護老人ホーム鳴愛荘は11年、特別養護老人ホーム鳴優荘は3年です。私自身も医療法人久仁会に入職して26年目になります。時代は集団から個人へ量より質、多くの価値観が認められる時代となっています。時代や地域性にあわせて最適の医療・介護を利用者様はじめ地域の皆様にご提供していけるよう精一杯とめて参ります。

ここ数年、NHKの朝の連続テレビ小説をよく見ています。「あまちゃん」は夫とよく見て笑いました。「花子とアン」は次の展開が楽しみで毎朝が待ち遠しく、悲しみを忘れることができずきました。「あさが来た」は元氣になれます。事業にはやっぱり才覚があり、人を引きつける人には天性のものがあるんだな、でもそんな才覚も天性も持たない私でも笑顔で九転十起の気持ちで諦めずに陰日向なくコツコツ続ければ何かできるかもしれないと思わせてくれます。今後ドラマではあさは女子大学を設立します。私も、一番大切なのは、教育であり、人材だと思うのです。当法人でも引き続きキャリアアップ支援に力を入れていきたいと思えます。

さてわれわれの喫緊の課題は病院建て替えです。これを機にソフトも色々と検討をしています。内部的には、入院入所等の現状と将来の見直し、リハビリテーションの在り方など。外部的には療養病床の将来、

控除対象外消費税問題、地域医療構想、総合確保基金、景気の動向など。意見を出し合いながら、制約のある中でも、よりよい方向に作り上げていこうという職員の熱意や知恵をとっても頼もしく思っています。そろそろ基本設計もまともに入り、実施設計に移っていきます。平面図ではわからなかった立体的な予想図ができあがってきます。ハードもソフトも具体的になっていきます。本年10月着工を目指しています。楽しい1年になりそうです。

2014年8月の巨大台風で根本から割れて折れた自宅の梅の木が手入れのおかげで、蕾を膨らませてきています。もうすぐ春ですね。医療法人久仁会、社会福祉法人鳴寿会ともに「困ったときはやまかみに」と、地域のお役に立てるよう精進して参ります。どうかよろしくお願いたします。



『新年号に寄せて』

リハビリテーション部門 統括士長 直江 貢

リハビリテーション医療は、早期から障がいを予防し、障がいされた機能を最大限に回復させ、また、障害された機能を的確に補うことによって、人々がいきいきとした生活を送れるように支援するために必須の医療機能です。

当部門では『地域に根ざし 暮らしを支えるリハビリテーション』を理念に掲げ、外来・入院・入所・通所・在宅の各場面において、『QOLの向上』、『生活の再構築と機能の維持・増進』をキーワードとしたリハビリテーションの展開に努めております。

高齢社会の進展や社会情勢が刻々と変化する中で、認知症、廃用症候群、転倒、地域リハビリテーション、障がい予防等、セラピストとして解決すべき課題は多様化し山積しております。

加えて、今春には診療報酬改定を控えており、改定に即応した事業計画やサービスの展開が求められます。

制度が刻々と変化を遂げる一方で、リハビリテーションの理念が変わることはありません。私達に求められることは、利用者の状態に応じて、その時々に必要な・最適なサービスをマネジメントして提供すること、即ち必要な時期に必要な量・質を備えたリハビリテーションをシームレスに展開する事であると考えます。

成果＝仕組み×情熱で表されます。私達は、地域におけるリハ中核施設としての役割を果たすべく、ニーズに応じた仕組みを構築し、リハビリテーションマインドあふれる情熱でこれからも頑張ります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



リハビリテーション部門 セラピストの10カ条

- ① 笑顔を忘れないこと
- ② 己を知り、人としての修行をすること (技術を磨くことは当たり前)
- ③ 何よりも患者様・ご家族様が中心であることを忘れないこと
- ④ いつでも、どんなときでも優しさを忘れないこと
- ⑤ 人の言うことは聞く・考える・そして意見を言うこと
- ⑥ 他職種に敬意をはらうこと
- ⑦ 急性期・回復期・慢性期で頑張る仲間の思いを受けとめること
- ⑧ 仲間を大切にすること
- ⑨ 誇りをもって仕事をする事
- ⑩ 仕事を楽しくすること



防火訓練の様子



平成27年11月11日(水)に定期の防火訓練が行われ、83名が参加しました。今回は津波のDVDを見て地震津波に対する避難啓蒙を行いました。

今後とも、防災の意識を高めるためにもより多くの人に積極的に訓練に参加していただきたいと思っています。

●ブロッコリーと豚肉のカレーマヨ炒め

【材料】	豚肉薄切り	200 g
	ブロッコリー	1株
	★マヨネーズ	大さじ3
	★ウスターソース	大さじ1
	★カレー粉	小さじ2
	塩コショウ少々	
	油	



【作り方】

1. ブロッコリーを小房に切り分けて洗い、水気をきらずにラップして600wで3分間電子レンジで加熱
2. ★の調味料を合わせておく
3. 豚肉を油で炒める
4. 豚肉に火が通ったら1と2を加え、よく絡ませれば完成

【ワンポイント！】

ブロッコリーはレンジで加熱することで炒めたときに水っぽくなりません。お好みで、ニンニクや生姜を加えても美味しく頂けます。

☆ブロッコリーのお話

アメリカなどからも輸入されており、国内でも収穫時期をずらしながら各地で栽培されているので通年安定して流通していますが、本来最も美味しい旬の時期は晩秋の11月頃から冬3月頃です。今回は、名脇役(!?)でおなじみの野菜『ブロッコリー』の種類についてご紹介したいと思います。

〔よく見かける一般のタイプ〕

日本へは、明治初めに渡来しましたが普及せず、1970年代になってから食生活の洋風化に伴って食卓にも上るようになりました。

〔スティックタイプ〕

いくつかの品種があり、その多くはブロッコリーと菜花の一種を掛け合わせて作られています。大きな特徴はどれも花芽の部分だけでなく、茎のや葉も柔らかく、美味しく食べられるということです。

〔カイワレ(スプラウト)〕

見た目は細く頼りなげですが、栄養面では非常に優れています。スプラウトにはスルフォラファンという抗酸化物質が成長したブロッコリーの20倍以上含まれているといわれています

〔親戚！？〕

形がよく似た野菜といえばカリフラワーです。どちらもアブラナ科のキャベツの仲間で、ブロッコリーが突然変異し、花蕾が白化したものがカリフラワーだと言われています。淡黄色のものが一般的ですが、黄色や紫などカラフルな品種もあります。ちなみに徳島県は生産量が全国1位です。



院内行事

☆クリスマス会☆



平成27年12月11日に「一階ホール」にてクリスマス会が開催されました。マーヤすだち保育園の皆さんのお遊戯、サンタ衣装にサングラス姿の鳴山荘の入所者様による踊り「よさこいソーラン節」など色々な出し物がありました。皆様笑顔で楽しんでいました。

院内行事

餅つき大会



平成27年12月17日に「一階ホール」にて鳴山荘の皆様とマーヤすだち保育園の子供達の餅つき大会が開催されました。「よいしょーよいしょー！」とかけ声を掛け合いながら楽しくお餅をつき、つきたての美味しい餡入り白餅と芋餅をみんな美味しく頬張りました。



鳴山荘院外レク「渦の道」

平成27年11月5日に「渦の道」に院外レクリエーションに行ってきました。暖かな陽気でお出かけ日和でした。

渦の道では大パノラマを一望出来る渦の道をゆっくりに進み景色を堪能してきました。

ガラス張りになっていて通路から見える海の様子に皆様少しの時間見入っていました。



イベント食 (株)エームサービス



紅葉狩り

★11月18日 紅葉狩り

お寿司盛り合わせ
清まし汁
秋のこっくり煮
柿と春菊の味噌和え

秋の味覚をふんだんに盛り込みました！



クリスマス

★12月24日 クリスマスイヴ

バターライス
パンプキンスープ
和風ローストチキン
サラダ
2色プリン

メインのチキンは柚子の香りで和風に仕上げました。



正月 元日

★1月1日 正月 おせち

天ぷら盛り合わせ
そば米汁
紅白なます
マロンパバロア

新年の御祝いとして豪華メニューを提供させて頂きました。



Happy Wedding



木内 千世さん (リハビリ)

挙式 平成 27年 10月

一言コメント♪

これからも よろしくお祈いします



大村 奈々ちゃん (4ヶ月)

パパ 大村 智也さん (リハビリ)

☆パパよりメッセージ

元気で優しい子に育ててね♪

あおし
蓮池 蒼士くん (1歳)

ママ 蓮池 えりかさん (看護部)

☆ママよりメッセージ

たくましく育ててね☆

今年春暖冬で、昨年の大雪と比べると過ごしやすいい冬となっているように思われます。阪神淡路大震災から20年の歳月が過ぎようとしています。あの時幼児だった子供達も今は立派な大人となり、母となり父となり、社会人として活躍されています。一方で高齢者の孤独死、死後数ヶ月後に発見されるという事例が社会問題にもなりました。

高齢者世帯、独居、地方の抱える問題は山積みです。少しでも地域の皆さんの傍らに寄り添えるよう努力してまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお祈いします。

編集委員会 大汐

編集後記

詳しくは院内掲示ボードを
スターを
ご覧下さい

やまかみ

行事予定表



マーヤすだち保育園便り



1 1月生まれのおともだちです☆

1 2月生まれのおともだちです☆

11月3人、12月2人のおともだちのお誕生会をしました
 秋には、おじいちゃんやおばあちゃんと運動会をして玉入れを頑張って優勝しました。
 12月は楽しいことがいっぱいあったね♪サンタさんが来て一緒に踊ったり、ゲームをしてプレゼントをもらって嬉しかったね♪
 病院のクリスマス会ではミッキー・ミニーになっておじいちゃん、おばあちゃんに踊りのプレゼントをしたよ
 おもちつきも楽しかったね
 杵は重たかったけど、お手伝いをしてもらって、ペッタンペッタン!!自分でついたおもちはと〜ってもおいしかったよ☆

♪クリスマス



たのしい♪クリスマス会



サンタさん やさしいね



ぺったん♪ぺったん♪おもちつき



おいしいね~☆



あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました
「わたしも受りたいケア、わたしも利用したい施設」をめざす
理念のもと、地域の皆様の医療・介護・福祉に貢献して参ります。
何卒本年もよろしくお願い申し上げます

医療法人 久仁会 鳴門山上病院
介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘
鳴山荘通所リハビリテーション ステップ
やまかみ訪問看護ステーション
やまかみ指定居宅支援事業所
鳴門市地域包括支援センターやまかみ
社会福祉法人 鳴寿会 養護老人ホーム 鳴愛荘
社会福祉法人 鳴寿会 特別養護老人ホーム 鳴優荘

《理念》

『わたしも受りたいケア、
わたしも利用したい施設。
わたしたちは、それを目指します。』

《目標》

私たちの病院では、

- 1) 患者様を、人生の先輩として尊敬します。
- 2) 患者様の選択に基づき、生活の質(QOL)を高めるための医療を提供します。
- 3) 患者様のプライバシーを尊重します。
- 4) 入院中の診療情報や、退院後の保健・医療・福祉サービスの活用方法について、担当職員が十分な説明を行います。
- 5) 他の医療機関とも協調し、安心・安全な最適の医療を提供します。
- 6) 尊厳ある生を全うできるように、患者様の意志を尊重します。
- 7) 身体抑制をしない看護・介護に努めます。
- 8) 24時間いつでも面会を受け付けます。



《利用者の権利》

医療機関では、以下のような基本的人権が守られなければなりません。

- ・個人として尊重される権利
- ・人権・信条・性別・社会的身分等によって何ら差別されない権利
- ・快適な衣食住を要求する権利
- ・プライバシーを保護される権利
- ・参政権
- ・信教の自由
- ・学習する権利
- ・財産権

これらの基本的人権が保証された上で、患者・利用者には以下の権利があります。

1. 知る権利
2. 選択・決定の権利
3. 適切な医療サービスを受ける権利
4. 尊厳ある生を全うする権利