



ふれあい

# やまかみニュース

鳴門山上病院

介護老人保健施設 嶋山荘 やまかみ 訪問看護ステーション

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005 (代)

TEL683-6265 (代)

■発行 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>  
E-mail [info@kyujinkai-mc.or.jp](mailto:info@kyujinkai-mc.or.jp)

鳴門市地域包括支援センター やまかみ

TEL683-6727 (代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

未年が明け、早かと月が過ぎた。  
 年初より穏やかな年になることを祈っていたが、インフルエンザ大流行、イスラム国関連事件など穏やかとは真逆だ。

高齢化のなか膨らむ社会保障費を抑えるため、介護報酬が引き下げられる。現在（1月31日）のところは個々の単価は出ていないが、事業者にとって非常に厳しい改定になる。私たちはもともといわゆる「トリクルダム」の一番下のシャンパングラスだったが、そこからも外された。介護サービスを利用している方々、そのご家族に

とつても、利用料が安くなると喜ぶ状況でもない。サービスの量も質も落ちる恐れがある。人口減少、人口構成の変化、消費税増税の延期などのなか、国民みんなで痛みを分け合わねばならない部分もあるうが、まじめにやっている事業所や弱者が苦しむ改悪は避け

てもらいたい。

平成27年度介護報酬改定の基本的考え方として、①中重度の要介護者や認知症高齢者の対応の更なる強化、②介護人材確保対策の推進、③サービス評価の適正化と

効率的なサービス提供体制の構築とされている。中重度の要介護者や認知症高齢者の対応は、今まで我々のミッションとしてきたところであり、得意とするところである。今後も力を入れていくが、サービス提供の在り方は効率化しないと生き残れないであろう。介護療養型医療施設は、看取りやターミナルケアを中心とした長期療養や喀痰吸引、経管栄養などの医療処置を実施といふ機能は評価されることとなるが、制度としての存続について

はまだ方針転換はされておらず、廃止期限は平成30年3月のまである。期限はあると3年となつており、この点は国に早く結論を出させていただきたい。

また、リハビリテーション機能が整理されつつある。活動と参加に焦点を当てたりハビリテーションの推進を図ることが明記され、また、「心身機能」、「活動」、「参加」の要素にバランスよく働きかける効果的なハビリテーションの提供を推進するため、そのような理念を明確化するとともに、

# 介護報酬引き下げ

医療法人 久仁会 理事長 山上 敦子



## 平成27年1月1日から70歳未満の方の自己負担限度額が変わります

	適用区分	自己負担限度額		食事負担額 (一食あたり)
		3回目(月)まで	多数該当 4回目(月)以降	
限度額適用認定証	上位所得者	ア	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
		イ	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
	一般世帯	ウ	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
		エ	57,600円	260円
限度額適用・標準負担額減額認定証	住民税非課税世帯	オ (低所得者)	35,400円	24,600円
				過去12ヶ月 の入院日数 90日未満 210円 90日超え 160円

※70歳以上の方（後期高齢医療受給者等）は27年1月以降も変わりありません。

保険証と共に必ず病院窓口にご提示下さい。

## 『地域包括ケアシステム』について

リハビリテーション部門 総括土長 直江 貢

当部門は、『地域に根ざし、暮らしを支えるリハビリテーション』を理念に掲げ、高齢者や障がいを持った方が住み慣れた地域で、残存機能を活かしながら、その人らしくいきいきと暮らすためのリハビリテーションの展開に努めています。

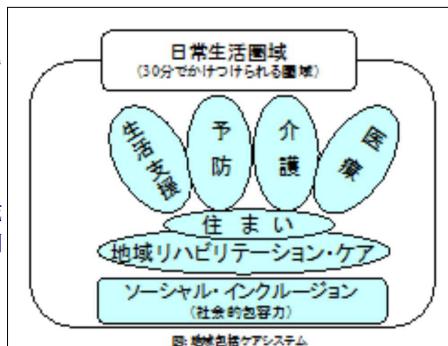
超高齢化社会が進展するなかで、高齢者をはじめすべての地域住民が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けるためには、介護等が必要になんでも、自らが選択した場所で、必要なときに必要なサービスを受けて生活を続けることができるような仕組みが必要となります。

そこで、団塊の世代（1947年から1949年生まれ）がすべて75歳を迎える2025年（平成37年）を目指として、生活上の安全・安心・健康を確保するために、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援サービスが生活の場で包括的・継続的に提供できるような地域での体制『地域包括ケアシステム』を構築していく事が課題となっています。

地域包括ケアシステムについては、高齢化の進展や医療・介護サービス等の地域資源に大きな地域差がある中、各々の地域の特性に応じてシステムを作り上げていくことが重要であり、この意味で『地域の力』が問われているといえます。

当部門では、来る2025年（平成37年）の『地域包括ケアシステム』スタートを視野に入れ、所属する職能団体の研修会等に積極的に参加し、人材育成に努めています。

成果＝仕組み×情熱で表されます。私達は、地域におけるリハビリテーション中核施設としての役割を果たすべく、ニーズに応じた仕組みを構築し、リハビリテーションマインドあふれる情熱でこれからも進化を続けます。



## ～黒糖まんじゅう～

和菓子に挑戦してみませんか？

### ◇材料（8個分）

薄力粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1
黒糖	大さじ2
水	大さじ3
サラダ油	小さじ2
こしあん	100g



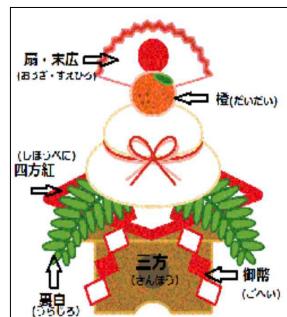
### ◇作り方

- 鍋に黒糖、水を入れ、中火にかけて混ぜ溶かす。
- 薄力粉、ベーキングパウダーは合わせて振るっておく。
- ボウルに粉類を入れ、混ぜ溶かした黒糖、サラダ油を加えてゴムべらで混ぜる。
- 台の上に出して滑らかになるまでこね、ラップをかけて10分休ませる。生地がかたいようであれば分量外の水を加える。
- 4を8等分に分け、丸めたこしあんを包む。
- 蒸し器で10分蒸す。

## ～鏡餅と鏡開き～

### ●鏡餅

古来から、お餅は歳神様の御神体であると考えられていました。また、餅は望月(満月)に通じ、その丸い形は家庭円満を表しているともされており、重ねた姿には1年をめでたく重ねるという意味もあるそうです。 様式を重んじることの上に成り立ってきた日本の文化。鏡餅を供える「カタチ」にも様々な願いが込められています。



- \* 扇・末広 … 未永く繁栄していくように
- \* 橙 … 代々、家が大きく栄えるように
- \* 御幣 … 四方に大きく手を広げ、繁盛するように
- \* 裏白 … 葉の裏面が白く、心に裏がないことや清廉潔白を意味する
- \* 四方紅 … 四方を紅で縁取ることで「天地四方」を押し災を払う
- \* 三方 … 尊い相手に物を差し上げることが礼儀であることから

### ●鏡開き

1月11日は「鏡開き」の日です。この日には今年一年の家庭円満を願いながら、神様に供えた餅をお下がりとして頂きます。

飾っておいて硬くなった鏡餅を金槌や木槌などで叩き「開き」ます。鏡餅には歳神様が宿っているので、神様とも縁を切らないように「割る」や「碎く」とは言わず、「開く」と縁起の良い表現を使います。また、切腹を連想させる為、刃物で「切る」ことはタブーとされています。

# ☆クリスマス会☆



メリクリスマス！『ム  
グ・セッション』さんによる素  
敵で懐かしい演奏と歌、かわい  
い園児のお遊戯、激しく楽しい  
ダンス、サンタさんの登場！プ  
レゼントも頂き楽しい時間を過  
ごすことが出来ました。サンタ  
さん素敵なプレゼントありがと  
うございました。



今年も毎年恒例の餅つき  
大会を行いました。あん  
こ入りの白餅と芋餅をつ  
き皆様に食べて頂きました。  
院内保育園の園児も参  
加してくれました。可愛い  
お餅つきに、利用者様  
もにこにこ笑顔で応援し  
ていました。



# 餅つき大会



## 学会発表

### 第22回 日本慢性期医療学会・熊本大会 2014年11月20.21日(木・金)



#### 【管理栄養】

◎PN・CONUTを導入して～開始から1年間の結果～

管理栄養士 明賀 由佳

#### 【健康を守る～予防と対策～】

◎主介護者の介護負担感から見た在宅介護生活支援の一考察

作業療法士 竹内 淳

#### 【症例報告 一自宅復帰を目指して】

◎患者・家族への総合的なアプローチにより退院へと繋がった一事例について

社会福祉士 前谷 芳史

#### 【食事へのチームアプローチ】

◎NSTとりハケアの奏功により経口摂取を再獲得した一症例の検討

言語聴覚士 山田 梨絵

#### 【看護・介護の質の向上を目指して】

◎褥瘡治癒に向けて～2年間のチームでの取り組み～

介護福祉士 後藤 早智

#### 【チームアプローチ】

◎安全な薬物療法継続のために～入院前から薬剤師が関わることの有用性～

薬剤師 青山 智子

#### 【さまざまな取り組み】

◎おいしく食べてもらいたい～食事介助シュミレーションを試みて～

看護師 小倉 裕子

## 秋の消防訓練

11月6日に秋の消防訓練を行いました。今回は地震体験車での仮想体験と消火器を使用した消火訓練を行いました。関東大震災や東日本大震災、神戸淡路大震災の震度の体験や東南海地震を想定してのM 8の地震を体験しました。回を重ねるごとに避難時間が短縮され、いつ起こるかわからない災害に備え、皆、真剣に取り組んでいました。

# アトリエ・パク絵画展 開催

11月10日から25日の間、当院1階ホールにて『アトリエ・パク絵画展』が開催されました。利用者様も鑑賞され、気に入った絵画の前では感心しながら観られていました。



## 通所リハビリテーションステップ 作品集



通所リハの利用者さまの作品です。

時々は受付カウンターも飾ってもらっています♪



栄養科

山橋 友香さん(旧姓 吉田)

挙式日 平成26年11月16日

## 一言コメント♪

笑顔と美味しいものがいっぱいの家庭を築きたいと思います  
♥



## マーやすだち保育園



## おもちつき



あなたのおいしそうねえ～  
あたちのもおいしいのよ♪

はやくできないかなぁ～



12月生まれのお誕生日会



クリスマス会  
さんたさんと  
はい!ポース!

## お誕生日会



11月生まれのお誕生日会



# イベント食

(株)エームサービス



## 11月20日 紅葉狩り

(お寿司盛り合わせ、清汁、けんちん煮、柿コンポート)

新鮮なまぐろを握り寿司にして提供しました。清汁に紅葉を浮かべて秋らしく仕上げました。



## 10月31日 ハロウィン

(ナポリタンスパゲッティ、コンソメスープ、野菜カツ、かぼちゃパル)

ハロウィンらしく南瓜を使用したプリンを提供させていただきました。メインは昔ながらのナポリタンスパゲッティを。



## 12月24日 クリスマス

(鶏肉デミグラスソース煮込み、野菜サラダ、チーズケーキ)

今年のクリスマスは手作りチーズケーキに挑戦しました。ホイップとソースを添えて、華やかに仕上げました。



## 12月31日 大晦日

(ご飯、年越しそば、じゃが芋のそぼろ煮、大根と昆布の柚酢和え、抹茶パフェ)

2015年も末永く幸せでありますよう、願いを込めての年越しそばを提供させて頂きました。

年末の幕が開きました。今年はどんな年になるのでしょうか？昨年の「今年の漢字」は『税』でした。国民の義務とはいって、どうにかならないものかと思いますね。今年は徳島県でも局地的に大雪となり、一週間の停電と孤立化で独居老人の健康被害も心配されました。こういう時こそ地域のつながりが大切なんだと思います。地域全体で『子育てをする』『独居老人の見守りをする』率先して行動していきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

編集委員会一同

## 編集後記

詳しくは院内掲示ポスターをご覧下さい

ソンタクラブ  
3月20日  
4月上旬  
おへらまつり

ソンタクラブ

行事予定表