



ふれあい

第61号

やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター

やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005 (代)

TEL683-6265 (代)

TEL683-6727 (代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29



盛りだくさん♪



春のよそおい



『野の花ギャラリー』

『朝日と夕焼けギャラリー』

病院 1 階ホールにて開催中!!

ご来院の際はお立ち寄り下さい。



リハビリテーション

『ある日突然話しができなくなったら・・・』

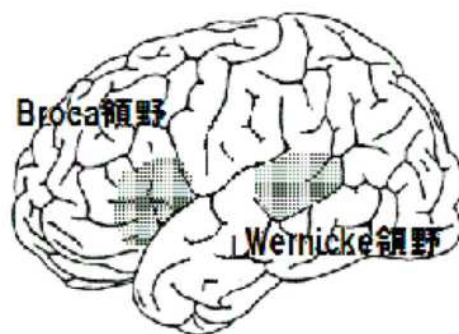
診療協力部リハビリテーション部門
言語聴覚療法 主任 大村 智也

みなさんは失語症をご存知ですか？

私たちは、毎日、家族や友人との会話を何不自由なく楽しんでいます。ところが、ある日突然、脳梗塞や脳出血、交通事故などによる頭部の外傷によって、失語症になってしまう方がいます。失語症になると、言いたいことを言葉で表現することが出来ない、また、相手の言葉が聞こえてもそれを理解できないなど「話す」、「聴く」、「読む」、「書く」といったコミュニケーションの機能が障がいされてしまいます。脳は左右2つに分かれていて、たくさんの神経がそれぞれの器官に向かって伸びていて、手を動かしたり、言葉をはいたりする命令を伝えています。脳の中には役割分担があり、言葉をはす命令を出すところを「言語中枢」と言います。殆どの人は左側にあり、言語中枢が脳梗塞などによって障がいをされることで、失語症になります。脳の損傷度合いによって、症状は違いますが、「りんご」と言いたいけれど「みかん」と言ってしまう。また、当たり前に行っている、思いを伝える、新聞を読むといったことができなくなってしまう。どこか外国旅行に行った時のことを思い出してみてください。現地の人のお話が理解できませんし、自分でも意志を伝えることができません。読み書きもできませんので、コミュニケーションがとても不自由になります。これに似た症状が失語症です。

私たち言語聴覚士（Speech Therapist：ST）の仕事は、失語症などによって引き起こされるコミュニケーション障がいに対する問題の解決と軽減です。「話す、聴く、読む、書く」の機能がどの程度障がいをされているかを分析し、その方の状態に合わせたリハビリを行っていきます。このように直接働きかけるだけでなく、失語症の方とその周囲の人がうまくコミュニケーションを行えるよう支援を行っていきます。失語症の回復は人によって様々で、まるで何事もなかったかのように回復する人もいれば、症状が重度のまま、ほとんど変化の見られない人もいます。失語症が重度でも、家族など周囲の人の関わり次第で、失語症の人が少しでも自分の意思を周囲に伝えることができれば、それはコミュニケーションが成立したことになります。失語症があっても、コミュニケーションは取れる、という前向きな気持ちで、その時の能力を充分生かせるようにすることが何より大切なことだと思います。

徳島県内におおよそ140名の有資格者が活躍しています。このうち、当法人には6名の言語聴覚士がコミュニケーション能力の再獲得に向けて、法人の目標である「傍らに有り共に歩む」に従い、患者様と供にがんばっています。



ボランティア

ソニタクラブ



3月28日にソニタクラブの皆様
様の慰問がありました。人形浄
瑠璃『傾城阿波の鳴門巡礼唄の
段』の芝居や歌を披露してくだ
さいました。
今年はお土産に可愛らしい桜
柄のタオルを頂き、皆様大変喜
ばれていました。
ソニタクラブの皆様ありがと
うございました。



院内行事

さくらまつり

平成26年4月19日にさくらまつ
りが開催されました。『つたの会』
の皆様による日本舞踊が披露され
ました。チャンチキおけさや、夜
桜小唄などの懐かしい曲に合わせ
た踊りが始まると、手拍子を打つ
たり、口ずさむ方がいたり、大
変楽しまれている様子でした。最
後にふるさとの曲に合わせた踊り
が披露されると大きな拍手がおこ
りました。演目が終わると「踊り
が良かったので楽しかった」と笑
顔で答えられる方もおり、皆様楽
しいひとときを過ごされて様子で
した。『つたの会』の皆様、本当
にありがとうございました。



老健誕生会



平成26年2月27日に1月・2月生まれの入所様5名のお誕生会を行いました。

スタッフからのメッセージとプレゼントをニコニコ笑顔で「ありがとう」と受け取っていらっしゃいました。

その後、紙芝居「たべられたやまんば」「さぎとり」をスタッフが声を替えながら行いました。あちらこちらで笑い声が聞こえ、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



玄関を飾る花々

2014年 春

嵯峨御流 仁志先生



豊田政子様 百歳おめでとうございます



平成26年3月26日に100歳のお祝いが盛大に行われました。お祝いにはご家族様や徳島県職員、鳴門市担当者の方々が駆けつけてくださいました。

《ご家族様より》

100歳のお誕生日おめでとうございます。家の家事は何でもこなす母親で、父親が生きているときは夫婦で色々と国内旅行をする仲の良い夫婦でした。家族が面会に行くと、なかなか会えない子供達や他の身内の事もいつも気にかけてくれる心優しいところがあります。

これからも本を読んだり、得意な手先を動かす事をし、1日でも長生きをしてください。



ごそつえんおめでとう☆



3月19日に「マーヤすだち保育園」の卒園式が行われました。仲良しのお友だちや大好きな先生とママ達に囲まれて立派に卒業証書をもらいました。赤ちゃんだった頃の面影はすっかり影を潜めて、りっぱなお兄ちゃんとお姉ちゃんになりました。

和風イチゴミルク白玉

白玉団子を牛乳で作ります。白玉や牛乳に抹茶を加えたり、練乳の分量を調節したりして簡単にアレンジができます。

《材料（4人分）》

白玉粉	160g	白玉団子
牛乳	150ml前後	
牛乳	300ml	お好きな甘さで
練乳	大5～8	
イチゴ	8～12個	トッピング
ゆで小豆(缶)	1缶	



《作り方》

1. 白玉団子を作る。白玉粉に牛乳を少しずつ加えながら、耳たぶ位の堅さになるまで練り合わせる。白玉を8～12個に丸め、少し中央を凹ませながら熱湯に入れ、浮いてくればそのまま1分ゆで、冷水に取る。
2. イチゴは塩水で優しく洗い、水気を拭き取ってヘタを切り落とし、縦2～4等分に切る。器にゆで小豆を入れ、イチゴ、白玉団子を盛り、牛乳と練乳を混ぜたものかける。

いちごとビタミンCのお話

いちごは、温州みかん(同じ重量だと)の約2倍のビタミンCを含んでいます。

ビタミンCは、粘膜の抵抗力を促進して風邪を予防したり、回復を早めます。不足すると、コラーゲンの構造が弱くなるため毛細血管から出血し、歯肉炎(壊血病の初期症状)や貧血、全身倦怠感、脱力、食欲不振の症状が出てきます。

栄養価は、大粒1個分(約25g)でエネルギー9kcal、ビタミンC16mg、食物繊維0.4gです。しかし、ビタミンCは水に溶けやすく熱にも弱いので、栄養面で考えると、洗うときはヘタをつけたまま洗い、生のまま食べるのが一番です。



お花見の会

鳴山荘

保育園便り

マアヤすだち保育園



ぼく・・なにもしてませ〜ん



あたちにはかんげいないわ



かわいいオニさんのできあがり



ちょっと おすましのおひなさま☆



3月のおたんじょう会



2月のおたんじょう会



1月のおたんじょう会

◎看護師

中川 多佳子

◎准看護師

宮野 葵

◎介護支援専門員

村澤 雅いづみ
北条 昌弘
高橋 英理
佐川 敦夫
上地 俊也
福田 愛美
遠藤 愛美

◎社会福祉士

渡邊 育美

◎呼吸療法認定士

森本 幸司

◎言語聴覚士

西岡 奨太

◎情報管理士

山形 裕美

合格おめでとうございます

合格発表

春のイベント食

献 イムサービス(株)



☆2月3日 節分
 ・寿司盛り合わせ
 ・清汁
 ・海老と枝豆のかき揚げ
 ・菜の花のわさび和え
 ・節分まんじゅう
 巻き寿司といなり寿司のお寿司盛り合わせを提供させて頂きました。
 メインにかき揚げをつけて、ボリュームたっぷり節分御膳に仕上げました！



☆2月14日 バレンタインデー
 ・ご飯
 ・コンソメスープ
 ・ミートソーススパゲッティ
 ・大根とカニカマのマヨ和え
 ・ガトーショコラ
 今年のバレンタインも、デザートには手作りのチョコケーキを提供させて頂きました。ホイップクリーム添えて、可愛らしく仕上げました！



☆3月3日 ひなまつり
 ・ひな寿司
 ・清汁
 ・鶏肉とさつまいもの煮物
 ・ふきの白和え
 ・ひなあられ
 ひなまつりはちらし寿司をひし形にし、錦糸卵などで豪華に飾り付けをしました。ひなまつりにはかかせない、ひなあられも提供させて頂きました。



☆3月19日 春分の日
 ・豆ご飯
 ・清汁
 ・蒸し金目鯛のとろろがけ
 ・キャベツのごま酢和え
 ・ようかん
 蒸し金目鯛のとろろがけは、金目鯛の身もやわらかく、味付けもあっさりとして食べやすかったと思います。見た目も豪華に仕上がりました。

編集後記

編集委員会より

今年はずいぶん異国のエルニョ現象の影響を受けて冷夏になるとか、ならないと自然現象は人間の力ではどうしようもありませんから、こちらが合わせるしかないのですが、今この頃、か節々が痛む今日この頃、温暖な気候でおだやかに過ごしたいと思うのは私だけではないか・・・(お)

