



ふれあい

第56号

やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家

鳴山荘

やまかみ

訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター

やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005 (代)

TEL683-6265 (代)

TEL683-6727 (代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

平成25年の方針

医療法人 久仁会
社会福祉法人 鳴寿会

理事長 山上 久

△目指す医療▽

私たちは地域の患者様や利用者様が必要としている『慢性期医療』そして高度急性期に続く『長期急性期病棟』の医療も介護力を有しつつ担当していきます。QOLを第一に、施設療養や可能な限り地域への復帰を目指し、回復期・維持期そして在宅まで系統的なリハビリテーションも担当し、ターミナルや難病支援や療養患者様の急変などの『後方病床』としても機能し、認知症を有された場合でも施設・在宅共に適切な医療の提供を目指します。

△病床転換について▽

国は介護療養病床を廃止し、『老人保健施設』『介護福祉施設』『医療療養病床』等に転換を推進する方針です。しかし、最近では、要介護高齢者の『重症化対応』や『看取り』について転換老人保健施設では対応不十分と認識するようになり、より適切な提供施設として『介護療養病床』の再評価がなされようとしています。自民政権でも、厚生行政も見直しの方向の様子です。

鳴門市でも高齢化率は現在26%で平成26年には29.2%と更に高齢化が進むことが予想されていることも考慮し、地域を一体とした医療機関群による『ケアミックス』を図り、急性期医療は『健康保険鳴門病院』等にお預けし、当法人は慢性期医療・ケアを担当、より良い慢性期医療・療養及び福祉の充実をめざし一部(80床)の療養病床を全個室の介護福祉施設(特養)に新築転換します。

新施設を鳴門山上病院の北側に、社会福祉法人鳴寿会が養護ホーム鳴愛荘に隣接して建設します。名称は介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)『鳴優荘』です。I(アイ・私)とYOU(ユウ・あなた)、ともに『愛』にあふれた『優』しい『心』を持ちます。平成25年1月23日に起工式を終えました。10床を1単位とする『認知症対応の個室ユニット』で2単位で1階分を形成、4階で計80床、ショートステイも同様に10床を確保し、6階建ての施設として年内完成予定です。残る200床の病床(介護療養病床

の残りは79床)についても、新たな制度改正に沿ってフレキシブルに構成変更を図り、より良い病院を目指して全面改築を予定しています。より多様な在宅・施設の複合的サービスメニューが提供できることを目指しています。

△医療内容の充実▽に向けて
鳴門山上病院は日本医療機能評価機構の認定病院です。平成11年3月に初回認定後平成16年、平成21年と更新認定を受け、来年度が更新時期となりました。平成25年4月より評価システムが大きく変更し、日数、評価項目も大幅に修正されるとのことですが、平成26年はじめ頃の受審を目指して準備を進めていきます。

左記のダーウィンの言葉を常に心に銘じています。久仁会も鳴寿会も変わっていきます。

【ダーウィンのことば】

強いものが生き残り、
弱いものが滅びるのではなく
変化するものが残ってゆく

あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました
 私たちは「わたしも受けたケア、わたしも利用したい施設」を目指し、
 慢性期医療・介護・福祉で地域に貢献して参ります。
 年内には関連法人で個室ユニットケア「特別養護老人ホーム鳴優荘」のオープン
 を予定しております。
 本年も変わらませぬご指導をいただきますようよろしくお願い申し上げます

医療法人 久仁会 鳴門山上病院

介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘

鳴山荘通所リハビリテーション ステップ

やまかみ訪問看護ステーション

やまかみ指定居宅支援事業所

鳴門市地域包括支援センターやまかみ

社会福祉法人 鳴寿会 養護老人ホーム 鳴愛荘

《理念》

『わたしも受けたケア、
 わたしも利用したい施設。
 わたしたちは、それを目指します。』

《目標》

私たちの病院では、

- 1) 患者様を、人生の先輩として尊敬します。
- 2) 患者様の選択に基づき、生活の質(QOL)を高めるための医療を提供します。
- 3) 患者様のプライバシーを尊重します。
- 4) 入院中の診療情報や、退院後の保健・医療・福祉サービスの活用方法について、担当職員が十分な説明を行います。
- 5) 他の医療機関とも協調し、安心・安全な最適の医療を提供します。
- 6) 尊厳ある生を全うできるよう、患者様の意志を尊重します。
- 7) 身体抑制をしない看護・介護に努めます。
- 8) 24時間いつでも面会を受け付けます。



《利用者の権利》

医療機関では、以下のような基本的人権が守られなければなりません。

- ・個人として尊重される権利
- ・人権・信条・性別・社会的身分等によって何ら差別されない権利
- ・快適な衣食住を要求する権利
- ・プライバシーを保護される権利
- ・参政権
- ・信教の自由
- ・学習する権利
- ・財産権

これらの基本的人権が保証された上で、患者・利用者には以下の権利があります。

1. 知る権利
2. 選択・決定の権利
3. 適切な医療サービスを受ける権利
4. 尊厳ある生を全うする権利



『新年号に寄せて』

リハビリテーション部門 統括士長 直江 貢

新年号に寄せて、リハビリテーションについて再確認するとともに、私達の思いを述べさせていただきます。

リハビリテーション医療は、障害された機能を最大限に回復させ、また、障害された機能を的確に補うことによって、人々が生き生きとした生活を送れるように支援するために必須の医療機能です。

また、リハビリテーションは『生命に時間を継ぎ足すことでなく、時間に生命を与えることである』ともいわれており、QOL(Quality of Life)やROL(Respect of Life)に代表されるように医療におけるテーマが量から質へと転換したと換言できます。

リハビリテーション部門では『地域に根ざし 暮らしを支えるリハビリテーション』を理念に掲げ、外来・入院・入所・通所・在宅の各場面において、『QOLの向上』と『生活の再構築と機能の維持・増進』をキーワードとしたリハビリテーションの展開に努め、他職種や利用者に存在価値を発信しております。

高齢社会の進展や社会情勢が刻々と変化する中で、認知症、廃用症候群、転倒、地域リハビリテーション、障害予防等、私達リハビリテーション部門に課せられた社会的役割も益々複雑・多様化しつつあります。

このような状況の中で私達がなすべきことは、利用者の状態に応じて、その時々に必要な・最適なサービスをマネジメントして提供すること、即ち必要な時期に必要な量・質を備えたリハビリテーションをシームレス（切れ目なく）に展開する事であると考えます。

社会情勢や制度は刻々と変化を遂げますが、リハビリテーションの理念が変わることはないことを強調したいと思います。

成果＝仕組み×情熱で表されます。私達は、地域におけるリハビリテーション中核施設としての役割を果たすべく、ニーズに応じた仕組みを構築し、リハビリテーションマインド溢れる情熱でこれからも進化を続けます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



平成24年11月30日に防火防災訓練を実施いたしました。約百余名の職員の参加で行われました。火災避難訓練、搬送訓練、消火訓練、通報訓練等実際の火災を想定しての訓練で、参加者も真剣に行っていました。患者様、利用者様、職員が全員無事に避難できるように最善を尽くしたいと思います。

防火訓練

☆れんこんハンバーグ

(管理栄養士 明賀 由佳)

野菜たっぷりのハンバーグ

シャキシャキとした食感がさらに食欲をそそります！

○材料 (4人分)

- ・豚ひき肉 300 g
- ・玉ねぎ(中) 1/4 コ
- ・人参(中) 1/2 本
- ・レンコン 小 2 節
- ・パン粉 1/2 カップ
- ・牛乳 大さじ 1
- ・卵 1 コ
- ・塩、コショウ 少々
- ★ソース 大さじ 3
- ★ケチャップ 大さじ 2

○作り方

1. 玉ねぎと人参 → みじん切り
レンコン → 荒みじん切り
フライパンで炒める。
2. 冷ました1と、他の材料全て (★以外) をボールに入れ、粘りが出るまでよく混ぜる。
3. 成形して、フライパンで焼く。
両面に焼き色がついたら、水を少し加え、蓋をして蒸し焼きに。
4. 火が通ったら、できあがり。
5. フライパンに残った肉汁に、★と水 大さじ1を入れ、フツフツ煮立たせたらソースの完成。



○美味しいれんこんの見分け方

- ★形がふっくらとして丸く肉厚
- ★外皮が淡黄色か淡褐色で傷がなくつやがある
- ★切り口は、白くて、穴が小さいもの
- ★色が白すぎるものは漂白されている可能性あり
- ★穴の内側が黒っぽいものは、古いので避ける

○れんこんの栄養

れんこんの主成分は糖質で、でんぷんやムチン質という粘り気の成分が特有の歯ざわりを持たせています。

ビタミンCが豊富で、みかんの1.5倍、大根の3.7倍に相当する量が含まれています。れんこんはでんぷん質が多いために、加熱しても相当量のビタミンCが残ります。また野菜としては珍しくビタミンB12が豊富で、貧血を予防し、肝臓の働きを助けます。

ミネラルではカリウムや亜鉛、銅、鉄を多く含みます。

ペクチンなどの食物繊維も多く、便秘解消や高血圧予防などの効果があります。

阿波の雨

作詞 伊賀上仙市

一、三味を片手に 編笠似う
今日も踊りに身を任せ
夜風が欲しいと 空を見て
流した汗は 踊り雨
笑顔で今日もネオン町

二、今日の雨はやさしく
踊り疲れの 癒し雨
涙の踊りは したくない・
よしこの声に誘われて
夜更けの町に阿波の雨

三、阿波に生まれて 踊って育ち
鐘が鳴れば 三味も涙く
熱い視線を あびながら
阿波の踊り子 キラリと光り
夜風に乗って タコが舞う

当院の通所リハに通われてる利用者様の作詞です。今回も素晴らしい作詞を投稿してくださいました。徳島名物の阿波踊りの情景を唄われています。
「よしこの」(ぞめき)のリズムは、阿波に生まれると体に自然に染みついていて、どこからか聞こえてくると勝手に体がリズムをとります。徳島の夏の風物詩です。ステキな歌詞を有り難うございました。
(お)

老健 餅つき大会 & お誕生日会



12月13日に11月・12月のお誕生会と恒例の餅つき大会を行いました。
最初に11月・12月のお誕生会を行いお誕生者の方に職員より心のこもったメッセージカードとプレゼントをお渡ししました。
次は皆様待ちに待ったお餅つきです。今年は餅が軟らかく、つきにくく丸めにくいと言うハプニングもありましたが、皆様の笑顔が沢山みられ楽しいお餅つきになりました。

院内行事

ステップ合同 餅つき大会

12月13日に毎年恒例の餅つき大会を行いました。餅がつきあがると、素早くあんこの餅や芋餅になる手際の良さはさすがです。



ステップ高 誕生会

ステップ誕生会を行いました。ダンスあり、カラオケありで大いに盛り上がりました。次回も皆さんお揃いで楽しい誕生会にしたいと思います。



院内行事 クリスマス会



平成24年12月15日（土）に山上病院の1階ホールにて、恒例の院内クリスマス会が行われました。

まず始めに、すだち保育園の園児によるお遊戯がありました。色とりどりのきれいな衣装で元気よく踊ってくれました。参加していた皆さんは拍手をしながら、自分たちの孫を見るかのように優しい目で見ていました。

次に『ラムダ サックス クワイヤー』の皆さんによるアンサンブルコンサートがありました。聞き慣れた曲をたくさん演奏してくださいました。サックスのきれいな音色に、皆さん耳を澄ませて聴き入っておられました。

ありがとうございました。



学会発表

日本慢性期療養学会 福井大会

◎発表者

- ・今日の情報を明日に繋げる チームケアを目指して・・・・・・・・岡山範子（介護福祉士）
- ・療養病棟における病棟薬剤業務の実際・・・・・・・・大谷知子（病棟薬剤師）
- ・安心、安全なケアを提供するために～危険予測トレーニングを導入して～
・・・・・・・・泊 賢治（看護師）
- ・介護量が多い患者様に対する退院支援～外泊体験による不安解消へのアプローチ～
・・・・・・・・中田育美（社会福祉士）
- ・NSTにおける業務手順の見直し～患者様によりよい栄養ケアを～・・・吉田友香（管理栄養士）

◎座長

- ・感染対策（薬剤部門）・・・・・・・・・・・・・賀勢泰子（診療協力部長）
- ・回復期リハ（レクリエーション部門）・・・・・・・・木内千世（リハ統括副士長・作業療法士）

☆パパより一言

大きく元気に育ってね！！

ケアマネ課 市橋 和喜さん
お名前 広都くん 由衣ちゃん
生年月日 平成24年11月1日生まれ

赤ちゃんが生まれました！



厚生労働省より表彰状を頂きました。

献血サポーターとしての活動に
対して11月13日に表彰式があり、
厚生労働省より表彰状と記念品の
花瓶を頂きました。当院は年2回
献血に参加させていただいていま
す。毎回20名から30名の参加者が
協力してくれています。これから
も積極的に協力させていただき、
少しでも社会貢献できたらと思っ
ています。ありがとうございます。

感謝状

貴院は献血の推進に積極
的に協力され多大の貢献を
されました
よってここに第四十八回献血
運動推進全国大会を挙げる
に当たりその努力に対し
感謝の意を表します
平成二十三年七月十五日
厚生労働省 小宮山 洋子



保育所便り



9月おたんじょうかいです〜♪



サンタさんと・・・はい!ピース!



10月はっぴ〜おたんじょうかい☆



みんなでケーキおいしいね☆



12月おたんじょうかいでえ〜す☆



そ〜れ!べったん べったん



本番前ですこ〜しきんちょ〜(●●)



あたちにもできるよ☆





冬のイベント食

提供 エームサービス(株)



☆クリスマス☆

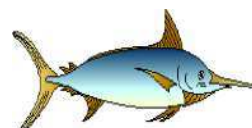
- ★ サフランライス
- ★ ミネストローネ風スープ
- ★ 鶏肉ホワイトソース
- ★ わかめサラダ
- ★ イチゴのケーキ



クリスマスらしくチキンを使い、洋風の献立にし、デザートには苺のケーキも付けさせて頂きました。

☆紅葉祭り☆

- ★ まぐろ丼
- ★ 赤だし
- ★ 薩摩芋ぜんざい
- ★ 白和え



旬のマグロを使用し、丼にしてみました。デザートのぜんざいには餅の代わりにサツマイモを使用してみました。



提供 エームサービス(株)



ランチバイキング

- ★ チャーハン
- ★ 海鮮塩焼きそば
- ★ 鶏肉のオレンジソース煮
- ★ エビチリ
- ★ 餃子・焼売
- ★ デザート



いつもはデザートのためのバイキングでしたが、今回は食事にしてみました。

編集後記

春は名のみの 風の寒さや
谷の鶯 歌は思ふと
時にあらずと 声も立てず
時にあらずと 声も立てず



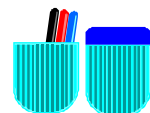
氷融け去り 葦は角ぐむ
さては時ぞと 思うあやにく
今日も昨日も 雪の空
今日も昨日も 雪の空

春と聞かねば 知らでありしを
聞けば急かる 胸の思いを
いかにせよとの この頃か
いかにせよとの この頃か

(早春賦 作詞 吉丸一昌)

七草、鏡開きが過ぎ、小正月、大寒が過ぎれば、いよいよ立春がやって来ます。季節の巡りが早く感じられるのは歳のせいでしょうか・・・(笑) 気持ちだけでも明るい一年にしたいですね。今年も皆さまにとって良い年でありますように・・・(公呈)

(お)



院内行事予定

ソニタクラブ慰問
平成25年3月予定

さくらまつり

平成25年4月予定

詳しくは院内ポスターをご覧ください