



ふれあい

第53号

やまかみニュース

鳴門山上病院

介護老人保健施設 嶋山荘

やまかみ 訪問看護ステーション

■発行 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門市地域包括支援センター やまかみ

TEL687-1234(代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6265(代)

TEL683-6727(代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

社会問題に取り扱う療養・消費税非課税

医療法人 久仁会 副理事長 山上 敏子

消費税増税関連法案が国会に提出され、今後審議されます。2014年4月に8%まで引き上げ、引き続いて2015年10月に10%にするというもので

です。

私個人としては少子高齢化社会を国民全体で支えるためには財源として消費税増税は仕方がないと思っています。ただ、この消費税を巡つては医療機関が損税を被つていることを皆さまはご存じでしょうか?

診療報酬を主な収入とする一般の医療機関は多額の控除対象外消費税をかかえ、これは医療機関の負担となっています。本来事業者が納付する消費税額は、事業者の売上で預かった消費税から、その事業者が仕入等の際に支払った消費税を控除して計算します。課税売上と非課税売上がある場合は、売上割合に連動して計算します。課税売上と非課税売上がある場合は、売上割合に連動して計算します。

さて、社会保険診療は非課税です。患者様から消費税はいたいでいません。一般的な医療機関では消費税が課税されない売上が課税対象売上より大きな割合を占めます。つまり仕入控除税額は少額になります。控

除対象外消費税とは仕入にかかつた消費税から仕入控除税額をひいたもので、日本医師会の調査ではこの控除対象外消費税が、社会保険診療等報酬の2%に相当する額も発生しているとのことです。つまりこれだけ、経営が圧迫されています。

控除対象外消費税は医薬品・医療材料・設備投資等から発生しますが、特に大きいのが病院建築等設備投資によるものです。

消費税導入当初この損税を解消するために診療報酬に1.53%（平成元年）（5%，平成9年）（7%）上乗せしたと財務省と厚労省は説明していますが、特定の項目に上乗せしただけであり、いまはもう包括化され消えてしまっています。

今後現在のような「社会保険診療非課税」のまま、消費税率が8%、10%になつていくと医療機関の損税はますます膨らみ、経営が成り立たなくなります。消費税で医療崩壊します。このことは、「社会保障・税一体改革大綱」でも「検討すべき課題」として取り上げられました。そこでは、「ひきづき非課税の取り

扱いとする」が、医療機関などが高額の投資を行う際の消費税負担に関するものです。日本医師会の調査ではこの控除対象外消費税が、社会保険診療等報酬の2%に相当する額も発生しているとのことです。つまりこれだけ、経営が圧迫されています。この検討会は中医協で行われます。つまり、病院建て替え等の高額設備投資については別に手当てる方針と特ととを検討する」としています。このことですが、どのラインからが高額になるのかなどが立場によって考え方方が異なり、非常にもめると思われます。

日本医師会や病院団体は社会保険診療を消費税「課税」にすることを求めていました。もちろん患者負担を増やさない制度への改善もあわせて求めています。「非課税」を「課税」にするのは大変難しいことだそうです。また、先進諸国は非課税だそうですが、公立で、民間病院が8割を占める日本とは事情が違います。今後の議論に注目せねばなりません。どうか皆さまにもこのことを知つておいていただきたいのです。

税制の基本原則は「公平・中立・簡素」です。現在の制度は私たち医療機関に不公平です。



そつえんおめでとう♪



3月27日 温かい日差しの中、4名の子ども達が『マーヤすだち保育園』を文字通り巣立っていきました。少し緊張した面持ちで、卒園証書を受け取り、卒園の歌と踊りで先生や保護者の皆さんとお別れを惜しました。

また、元気で大きくなった姿を見せてくださいね



マーヤすだち保育園そつえん式



お誕生日
おめでとうございます



ステップお誕生会



ステップご利用者様のお誕生会が行われました。

スタッフによるダンス・踊りや綱引きに大声援を送ったり、得意の喉を披露してくださったりと、楽しいひとときを過ごしていただきました。



『変形性膝関節症の予防運動について』

診療協力部 リハビリテーション部門 統括士長 直江 貢

変形性膝関節症については、既刊号において発症要因や症状等について概説しました。

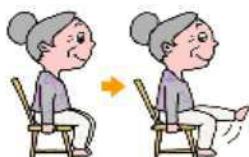
今回は、リハビリテーションと予防に向けた運動を紹介します。

変形性膝関節症に対する運動の目的は、膝関節の曲げ伸ばしの回復（関節可動域運動）と膝関節を支える筋力の回復（筋力増強運動）です。膝関節の2大機能である可動性と支持性を回復させる運動は、変形性膝関節症の治療のみならず予防法としても大変重要であり、多くの方々に積極的に行っていただきたい内容です。

変形性膝関節症では、太ももや膝関節の周りの筋肉を鍛えて膝関節を支える力を強くすることが大切です。仰向けに寝た状態や椅子に座った状態で片方の脚を伸ばし（寝た状態では30～45度位に挙上）、そのまま10秒ほど保持する方法は膝関節を支える筋肉として1番重要な大腿四頭筋を簡単に鍛える方法として有効です。

“自分の筋肉でサポーターを作る・・・” ということです。

①太ももを鍛える運動 1



椅子に座ってできるだけ背筋を伸ばし、膝をゆっくり伸ばして脚をまっすぐにした状態で10秒数え、ゆっくりおろして5秒ほど休息をとります。これを交互に4～5回行います。

②太ももを鍛える運動 2



仰向けに寝て片方の脚を伸ばし、もう片方の膝を曲げます（腰痛予防のため）。伸ばした脚をゆっくり上げて10秒数え、ゆっくりとおろして5秒ほど休息をとります。これを交互に4～5回行います。

※図のような運動を1セット20～30回繰り返し、1日2～3セット行いましょう。

運動のポイント

- ・ 鍛えている筋肉を意識しましょう。
- ・ 毎日コツコツと行いましょう。
- ・ 無理をせず、自分のペースで行いましょう。



これからは北海道と兵庫で臨床心理士のお仕事頑張ってくださいね！

平成24年2月29日に喫茶ボランティアに参加して下さっていた鳴門教育大学大学院、臨床心理学養成コース2年生の学生さん2名の感謝状贈呈式を行いました。お二方とも2年間ボランティアに来ていただき有難うございました。

感謝状★贈呈式♪





ステップお花見



4月28日、北島のチューリップ公園にお花見に行ってきました。色とりどりのチューリップが満開でとても綺麗でした。公園の桜も満開で身も心もリフレッシュしてきました。

4月5日に鳴門市内に花見ドライブに行ってきました。
桜の花も満開で参加された皆様は口々に『綺麗やなあ』と口々に言われドライブを楽しめました。

鳴山莊お花見





平成24年3月28日 每年恒例の人物浄瑠璃を『ゾンタクラブ』の皆様が披露してくださいました。伝統ある人物浄瑠璃が見られると、患者様や私たち職員は毎年楽しみにしています。

人物浄瑠璃の他にも馴染みある音楽に合わせた体操や、すばらしい歌と踊りも楽しめていただきました。また、ゾンタクラブの皆様から今年の干支である辰の置物を頂きました。

来年もまたお待ちしております。



ゾンタクラブ

ボランティア



春らしい日差しの中、4月21日、山上病院恒例の、春の『さくらまつり』が開催されました。今年も「つたの会」の皆様が華麗な日本舞踊を披露してくださいました。ステキな歌声に聞き惚れ、患者様も御家族様も大変楽しそうに手拍子をしたり、見入つておられました。

また、来年もお待ちしております。ありがとうございました。

さくらまつり

院内行事



ヘルシー！豆乳人参スープ

★材料（4人分）

- ・人参（皮ごと） 2～3本
- ・くるみ（松の実・アーモンドでも可） 2掴み
- ・にんにく（無くてもOK） 2片
- ・パセリ（ドライでもOK） 大さじ2
- ・マッシュルーム10個
- ・豆乳400cc
- ・塩・コショウ適量
- ・オリーブオイル 大さじ2

★作り方

1. 適当な大きさに切った人参を鍋に入れ茹でる。柔らかくなったら水をきる。
2. 茹でた人参と他の材料を入れ、一緒にミキサーにかける。よく混ざったら鍋に移し温めて出来上がり♪

人参の栄養

徳島でも人参の収穫期がやってきました！カロチンを非常に豊富に含む緑黄色野菜で、1/2本でビタミンAの一日の所要量を補えます。ビタミンAには、肥満や高脂血症、動脈硬化、トリ目、感染症（風邪）を予防する効果があると言われています。

葉の部分も栄養価が高く、たんぱく質は根の3倍、カルシウムは5倍も含んでいます。鉄分も多く、貧血気味の方にはおすすめしたい食材です。



♪保育所便り♪



オムライス・唐揚げ・エビフライ・
苺・ケーキ・タコさんウインナー・
ポタージュスープ

お子様の好きなオムライスに卒園旗を付けました。
(お子様ランチ)
かわいらしく出来たと思います。



わーい♪ たこさんになってるぅ~☆



1月生まれのお誕生日会



3月生まれのお誕生日会

「あらっ… ピンク、すてきね♪」



「とらないでね~☆」



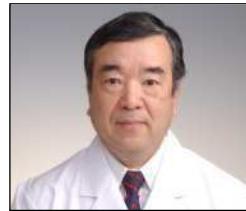
青鬼さんと
ハイチーズ♪

☆おひなまつり☆



「」の4月1日から鳴門山上病院に勤務することになりました。鳴門市内中心部に自宅があり、途中の桜が満開になるのを見ながら走る、車での通勤時間は15分ほどです。仕事を始めて2週間になりますが、病院の中階段の場所がわからずを探しているためです。コンピューター処方が難しく感じています。慣れるまで、しばらくは皆様の援助をよろしくお願ひ致します。

村澤
正甫



4月より新しい先生が着任されました。外科の村澤先生です。どうぞよろしくお願ひします。

どうぞ
よろしくお願ひします

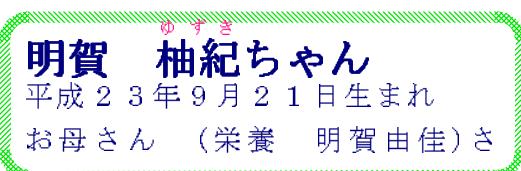


ママより一言♪
いっぱい食べて
いっぱい笑って
元気に大きくなろうね☆

はじめまして♪



ママより一言♪
元気で明るい子になってね☆



今回はかわいい女の子さん特集となりましたね♪
みんな笑顔がとってもキュート♪
(*^_^*)

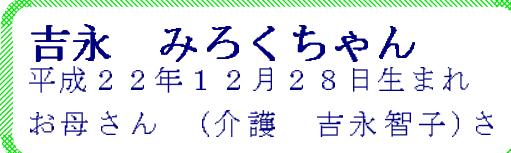
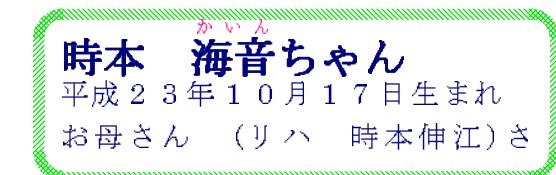


ママより一言♪
やさしい子になってね♪

よろしくね♪



ママより一言♪
おおきくなあれ♪



♪ホワイト・デー♪ ☆ひなまつり☆



●お品書き

- ・パエリア
- ・スペイン風ミートボール
- ・豆スープ
- ・菜の花サラダ
- ・ティラミス

ご飯がパエリア風でピーマンがハートをイメージしました。ほのぼのと温かい感じにしてみました。



●お品書き

- ・雛ちらし
- ・潮汁
- ・マグロの刺身
- ・木の芽和え
- ・雛あられ



雛御膳（色鮮やかにひな祭りを演出しました。）
マグロの刺身は患者様が楽しみにしていた一品です。

（提供 エームサービス株式会社）

研修会報告

●平成24年3月1日～3月4日 第4回栄養サポートチーム研修会

平成23年度第4回栄養サポートチーム研修に参加させて頂きました。

他職種連携の重要性について、経腸・静脈栄養について、栄養アセスメント・栄養ケア計画についてなど他にも多くのことを学びました。

この研修を生かし、NST会議をより充実させられるよう努力していきたいと思います。

鍋島美由紀（看護師長） 大森章子（薬剤師） 佐古はるか（管理栄養士）

（編）

真新しいランドセルの一年生がまぶしく見える季節ですね♪

当院は鳴門海峡に面しておりますが、この時期の海は本当にきれいです。太陽の日差しを浴びてキラキラ輝いています。ワカメの種付けの小舟がそこそこに浮かんでいて、いつもでも海を眺めています。

皆様からのご意見により今回から、文字を大きくしてみました。以前と比べて読みやすくなっていると思います。これからもどんどんご意見やご要望などをお聞かせくださいね。

編集後記

詳しくは
院内掲示ポスターを
ご覧下さい。

