



ふれあい

第47号

やまかみニュース

發行

医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家 鳴川苑 やまかみ 訪問看護

鳴門市地域包括支援センター やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005(代)

TEL683-6265(代)

TEL683-6727(代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂205-29

を策定することとなっています。また、この「プラン」をたてるための作業部会として、「未来創造部会」が構成され、その委員にも選任されました。

この審議会は「オンラインワーキング会議」への意見・提言を述べる会議で、委員は商工会、農協、漁協、老人クラブ、大学教授など各種分野の40名からなり、知事自らが出席する会議です。今年度は「2025年頃」の「目指すべき将来像」を見据えた「近未來の成程度先」を実現するため、長崎各団体が連携して取り組む方針を示すものと見なされています。

平成19年から徳島県医師会常任理事をしています。現在は介護保険と特定健診・特定保健指導などを担当していますが、その他徳島県の各種審議会に医師会や医療界を代表して出席する仕事を受け持っています。この仕事は徳島県の医療行政に関わることができ、やりがいを感じるおもしろい仕事が多いのですが、特に「徳島県総合計画審議会」はフクフクします。

「未来創造部会」は総合計画審議会から選出された5名と専門委員6名の合わせて11名からなっていますが、このようないいな会議には珍しく私は年長者で上から数えたほうが早いくらいです。10年後を考

10年後の徳島がどうなつたらいいと思ひますか？私は「医療・介護・福祉施設を使った町おこし」を提案しました。これらの施設整備は全国的に見ても進んでおり、これを「保険料が高い。保険料が上がる。」というマイナスイメージでとらえるのではなく、この状況を逆手に取り、気候温暖で施設・人材ともに充実している徳島に国内外から高齢者を呼び込み、雇用も増やしていくべきではないのかと思うのです。これから高齢化の進んでいく首都圏などでは到底内外から高齢者を呼び込み、雇用も増やしていくべきではないのかと思うのです。これが盆地都市と提携すれば住所地の問題はあるとかないとか色々と細かい施設整備は迫ります。それらの都市と提携すれば住むのではなくかと思うのです。住所地の問題はあるとかないとか色々と細かい施設整備は迫ります。それらの都市と提携すれば住むのではありませんが、法律や政令は実際に即するようになっていくけるのではないかと思うのです。

いの家 鳴山荘 施設長 山上 敦子



明けましておめでとうございます。他院からの受け入れ、急性期を含む患者様のお世話をしています。万が一入院（入所）中に肺炎等にかかると1病棟の出番となります。1日でも早く良くなるようスタッフ一同力を合わせて頑張っています。	明けましておめでとうございます。 今年もスタッフ一同協力し合い、患者様の意欲を引き出し、ADL向上や在宅復帰を目指し、頑張りたいと思います。今年もよろしくお願ひします。	新年明けましておめでとうございます。 今年も3西病棟は、家庭的な温かなケアを目指して、今年も優しい声がんばって、笑顔あふれる療養生活を援助していきたいと思います。本年もよろしくお願ひします。	新年明けましておめでとうございます。 老健施設「鳴山荘」に入所されている利用者様、御家族様が今年も健康でご多幸の年になりますよう祈念いたします。本年も職員一同よろしくお願ひ致します。	新年明けましておめでとうございます。 今年も西病棟スタッフ一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も東病棟スタッフ一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 昨年に引き続き、チームの一員として患者様の安全な薬物治療を支援していきたいと思います。元気で明るくどんなに忙しくても笑顔を忘れない薬剤科として一年頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 当院でのお正月料理は如何でしたでしょうか？昨年10月より給食業務を委託し、美味しい食事の提供を目指しながら、皆様栄養管理をさせて頂いております。本年もよろしくお願ひ致します。	新年明けましておめでとうございます。 今年もスタッフ一同、力を合わせて、皆様に楽しく安心して利用して頂ける施設造りに取り組んでいきたいと、気持ちを新たにしています。本年もどうぞよろしくお願ひします。	新年明けましておめでとうございます。 今年も放射線科スタッフ一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も通所リハ「ステップ」スタッフ一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年もケアマネジメント課医療福祉相談室一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。
新年明けましておめでとうございます。 やまかみ訪問看護ステーションスタッフ一同	新年明けましておめでとうございます。 今年もマーサ・ヤマカミ保育園一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年もリハビリテーション部一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も医療介護連携センター一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も居宅支援事業所一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。	新年明けましておめでとうございます。 今年も地域包括支援センター一同頑張ります。	
1 病棟スタッフ一同	2 東病棟スタッフ一同	2 西病棟スタッフ一同	2 南病棟スタッフ一同	鳴山荘スタッフ一同	放射線科スタッフ一同	検査科スタッフ一同	外来スタッフ一同	ケアマネジメント課 医療福祉相談室	地域包括支援センター	居宅支援事業所 スタッフ一同	医局スタッフ一同	
(2)												



定期消防訓練



(消防署員から説明を受ける参加者の皆さん)

多数の人が出入りする病院や施設では、年2回以上の消火訓練、避難訓練の実施が消防法により義務づけられています。今回も、100名あまりの職員が参加し、消火訓練・通報訓練を行いました。

実際の出火を想定し、通報訓練及び、消火器と消火ホースを使用した消火訓練を実施しました。

実際に事が起きたら・・・

1. まず、大きな声で、『火事だ～～～！！』と叫ぶ。

消防署への通報、初期消火、家族等の非難誘導、貴重品の持ち出し、等教えればきりがありませんが、まず、家族や隣近所の人等回りの人に火事を知らせるのが第一です。

2. 初期消火。

小さな火事なら消火器一本で十分消せます。通報して最初の消防車が到着するまでが大切です。

3. 避難する。

火が天井まで広がったら、初期消火は不可能です。即時に避難して下さい。

火事は出さないことが一番です。普段から火の元に注意しましょう。特に、高齢の方や小さなお子様は大怪我につながるおそれがあります。自分で何とかしようと思わず、大きな声で、助けを求めて下さい。

乾燥する季節です。火の元には十分気をつけましょう。

学会発表

日本情報管理士会 中国・四国地区研修会 平成22年11月28日（日）岡山

「新人、若手診療情報管理士の主張」～こんなこと、あんなこと、困ったこと～ 診療情報管理士 三石奈津江

全国介護老人保健施設大会 全国大会 平成22年11月12日（金）岡山

「当施設におけるレクリエーションの見直し」～映画鑑賞を導入して～ 介護福祉士 千葉淳平 中川篤司

報告

抗菌化学療法認定医 の認定を受けました。

内科医 木村 健二

抗菌薬（抗ウイルス・抗真菌薬を含む）適正使用を全国的に啓発・推進するために、「抗菌化学療法の知識と適正使用の経験に優れ、それを実践し、また指導と教育を行える優秀な医師を養成することにより、感染症診療の向上を図り、加えて耐性菌防止と医療資源の有効利用」を目的としています。本制度の目指すものは、「抗菌薬適正使用そのもの」です。

日本化学療法学会より

第2種ME技術者 の認定を受けました。

看護師 吉村 隆靖

「ME機器・システムの安全管理を中心とした医用生体工学に関する知識を持ち、適切な指導のもとで、それを実際に医療に応用しうる資質」を検定することを目的としています。

日本生体医工学会より

日本慢性期医療協会より 表彰されました。

看護師 吉村 隆靖

第18回日本慢性期医療学会 大阪大会にて、演題発表「いち早く患者の元へ～申し送り業務の効率化を図り得たもの～」に対し大変優秀であった為、表彰されました。



院内イベント クリスマス会

九州・四国ハワイアン協会の皆様によるフラダンス



メリークリスマスとサンタさんが、一足早くハワイからお客様を連れてきてくれました。そのお客様は、寒かつた私達を一緒に南国の島にいる様な気持ちしてくれました。そして・・優しい音楽とダンスでも癒してくれました。 すてきなプレゼントをありがとうございました。



「ステップ」 合同誕生会

お誕生日
あめでとうございます



12月16日・17日と通所リハビリテーション『ステップ』の利用者様の合同誕生会を開催しました。10月・11月・12月生まれの皆様です。スタッフによる唄や踊りに大笑いしたり、利用者様による得意のカラオケなど、盛りだくさんの内容で、とても楽しい誕生会となりました。





それ!ヨイシヨ!



鳴門名物『芋もち』を作成中



保育所の子供たちも参加しました♪

老健餅つき大会

ステップ餅つき大会

保育所だより



1月生まれのお誕生日会



12月生まれのお誕生日会



院内クリスマス会に参加して



もちつき大会でおいしいおもちに思わず笑顔に・・♪



保育所のクリスマス会



『地域に根ざし、くらしを支えるリハビリテーション』

診療協力部 リハビリテーション部門 統括土長 直江 貢

新年号に寄せて、改めてリハビリテーション(以下リハ)部門の紹介を申し上げます。

診療協力部リハ部門は、急性期へ回復期へ維持期(生活期)の各病期に対応して外来・入院・入所・通所・在宅の各場面において、理学療法・作業療法・言語聴覚療法の各専門技術を発揮するとともに、リハの実践においては、対象者を障害者としてではなく、一人の独立した人間として、さらに『生活の主体』としての視点で捉えるとともに生活障害全般に着目し、対象者が生き生きと生活できるよう『QOLの向上』と『生活の再構築と機能の維持・増進』をキーワードとし、ケアプランへの積極的な参画、全症例に対するカンファレンスへの参加を通して各々の機能・役割を明確化し、各部門との協業による有機的なチームアプローチを展開しています。

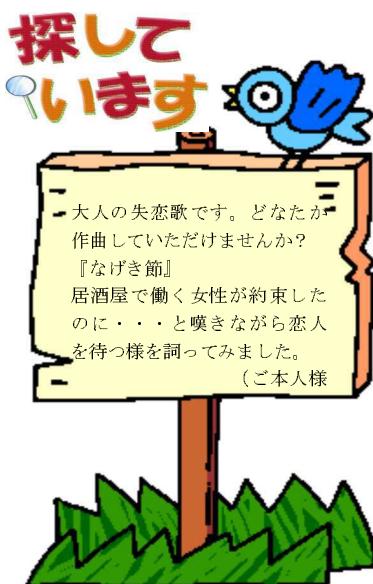
また、効果的なリハシステムを探求する一環として、平成13年にセラピストの病棟担当制を導入し、患者様の“生活の場”である病棟を拠点とした業務の展開に努めています。加えて、『リハの原点は生活を見る事にある』という観点から、平成15年にセラピストの早出勤務を導入し、生活時間帯に即したADL評価・リハ・モーニングケアの充実を図り、年末年始等の長期休暇中にリハを休止することによる患者様の心身・生活機能低下を回避することを目的に休日のリハ体制を構築しました。これを基盤として平成20年に回復期リハ病棟における365日リハ提供体制を導入し、入棟期限内に“短期集中”的にリハを提供することで在宅復帰率をはじめとした治療成績の向上を目指しています。

一方、地域活動においては、平成18年に既存の訪問リハの機能を拡充し、他医療機関より診療情報を受けて訪問する等、地域におけるリハ資源としての機能を高めるとともに、関連諸機関との連携強化に努めています。

平成20には、予防活動の一環として地域住民を対象とした“いきいき健康講座(出前講座)”を開講し、障害予防的重要性とリハの本質を啓蒙する場として機能しています。

その他の活動として、県内外の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の養成校より年間を通して臨床実習を受け入れ、『教育=共育』の理念の下、各病期に対応した医療・リハのあり方を啓蒙、指導する等、臨床実習指導・教育にも力を注ぐとともに、県内外の学会・研修会に積極的に参加し、学術・研究活動を通して研鑽しています。

成果は仕組み×情熱で表されます。当部門は、地域におけるリハ中核施設としての役割を果たすべく、ニーズに応じた仕組みを構築し、リハマインドあふれる情熱でこれからも進化を続けます。



なげき節

作詞 伊賀上 仙市

1. 夕日がかけた 居酒屋で
大島紬に たすきがけ
何時も元気と 煙てられ
のれん様々と 指を示す
待っても来ない なげき節
2. 目尻押さえて 泣きしぐれ
飲めないくせに あおり酒
好きな歌も 身に付かず
約束したけど 川の中
何時かぐちる なげき節
3. 願掛け不動に 手を合わせ
指折り数えて 来ないなら
あきらめようと うそ心
一人はさびしい 忍泣き
鏡に書いた なげき節

当院の通所リハの利用者様がすばらしい歌詞を投稿してくださいました。どなたか、吾こそはと思われる方曲をつけてみませんか? 作曲のご応募は当院、編集委員会『なげき節』作曲係までお知らせ下さい。よろしくお願いします。

★インフルエンザ流行の季節になりました。
インフルエンザにからないうように注意し、予防を心がけましょう!!

1. 抵抗力をつける

十分な睡眠・栄養・適度な運動で体に抵抗力をつけましょう

2. 適度な温度・湿度を保つ

インフルエンザウイルスは低温、低湿を好みます。乾燥しないよう加湿器などで加湿をし、時

間ごとに換気をしましょう

3. 人混みを避ける

不特定多数の人混みや不要な外出はできるだけ避けましょう

4. 外出後は手洗い・うがい

帰宅時以外でも、常に手洗い、うがいを心がけましょう

5. マスクをつける

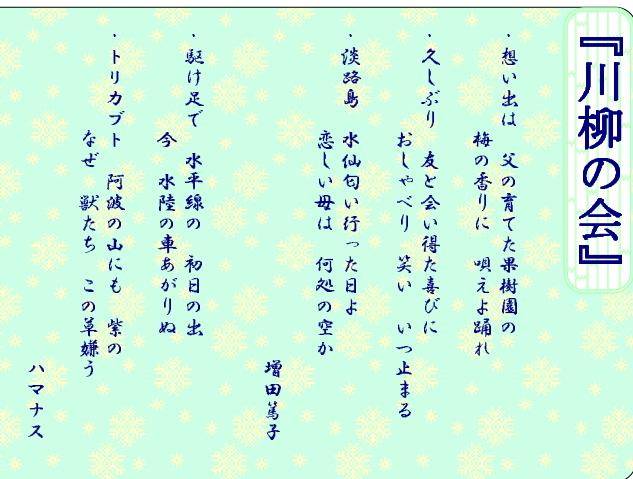
咳エチケットを守り、咳やくしゃみによる飛沫から感染を防ぎましょう



ご覽下さい
院内ポスターを

さくらまつり
平成23年4月予定
ソンタクラブ慰問
平成23年2月予定

院内行事予定

**簡単！チンdeおかき****★材料**

市販の切り餅（鏡餅）

だし醤油
めんつゆ



★作り方
1. 市販の切り餅を一口大(1センチ×3センチ)くらいの形に切り分ける。

2. 紙やザルの上に切り分けた餅を重ならないように並べ、日当たりのいい場所で一日干す。

3. 電子レンジのターンテーブルにオーブンシートを敷き、やや間隔をあけて餅を並べる。

4. 500Wで3~4分加熱する。表面が硬くなつていればOK。

5. だし醤油とめんつゆを合わせ、餅が熱いうちに刷毛や筆で表面に塗る。

6. 出来上がり。カリカリさくさく、美味しいです。

◎レンジで加熱しすぎると黒く焦げてしまうので気をつけて下さい。

◎熱いうちにたれを塗るといいと思います！

編集後記

あけましておめでとうございます。
パワースポットといふ言葉が使われるようになつてかなり経りました。いろいろなところがパワースポットとしてもはやすりつてますが、陽のパワー、陰のパワー、どちらも万人にとってのパワースポットといふわけではないそうです。ちなみに私はどこのパワースポットはおさらく兵庫県宝塚市清澄寺、いやゆの荒神です。阪急電車（マニアだ）の清澄神駄から坂道を登つていった先にあるお寺です（もう長いこと行ってないわ）。みなさんのパワースポットはどうぞこでしようか。ゆっくり探し回つてみるのもいかがもしれません。

木村健二



はじめまして

☆ママより一言

もう中耳炎にならないでね

(^_-^*)

お名前 久次米 海翔くん
生年月日 平成 22年 7月 7日生
お母さん 久次米 幹子さん（老健）

あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました

本年も変わりませぬご指導をいただきますようよろしくお願ひ申し上げます

医療法人 久仁会 鳴門山上病院

介護老人保健施設 いこいの家 鳴山荘

鳴山荘通所リハビリテーション ステップ

やまかみ訪問看護ステーション

やまかみ指定居宅支援事業所

鳴門市地域包括支援センター やまかみ

社会福祉法人 鳴壽会 養護老人ホーム 鳴愛荘

《理念》

『わたしも受けたいケア、
わたしも利用したい施設。
わたしたちは、それを目指します。』

《目標》

私たちの病院では、

- 1) 患者様を、人生の先輩として尊敬します。
- 2) 患者様の選択に基づき、生活の質(QOL)を高めるための医療を提供します。
- 3) 患者様のプライバシーを尊重します。
- 4) 入院中の診療情報や、退院後の保健・医療・福祉サービスの活用方法について、担当職員が充分な説明を行います。
- 5) 他の医療機関とも協調し、安心・安全な最適の医療を提供します。
- 6) 尊厳ある生を全うできるよう、患者様の意志を尊重します。
- 7) 身体抑制をしない看護・介護に努めます。
- 8) 24時間いつでも面会を受け付けます。



《利用者の権利》

医療機関では、以下のような基本的個人権が守られなければなりません。

- ・個人として尊重される権利
- ・人権・信条・性別・社会的身分等によって何ら差別されない権利
- ・快適な衣食住を要求する権利
- ・プライバシーを保護される権利
- ・参政権
- ・信教の自由
- ・学習する権利
- ・財産権

これらの基本的個人権が保証された上で、患者・利用者には以下の権利があります。

1. 知る権利
2. 選択・決定の権利
3. 適切な医療サービスを受ける権利
4. 尊厳ある生を全うする権利