



ふれあい

第46号

やまかみニュース

■発行■ 医療法人 久仁会

homepage <http://www.kyujinkai-mc.or.jp>
E-mail info@kyujinkai-mc.or.jp

鳴門山上病院

介護老人保健施設
いこいの家 鳴山荘

やまかみ 訪問看護
ステーション

鳴門市地域包括
支援センター やまかみ

TEL687-1234 (代)

TEL687-1005 (代)

TEL683-6265 (代)

TEL683-6727 (代)

〒772-0053 鳴門市鳴門町土佐泊字高砂205-29



《つたの会》の皆様による踊りの様子

敬老特集

おじいちゃん おばあちゃん
ありがとう♪



毎年恒例のボランティアの皆様による『敬老会』『慰問会』が行われました。

見事な舞や唄、可愛い子ども達の元気な声、そして生徒さん達とのふれあい・・・慰問に残りの一日がまた増えました。



鳴門東小学校の生徒の皆様



子供さんとの会話に思わず笑顔が・・・(´o´)

寿

おめでとうございます♪



鳴門市敬老訪問



9月2日(木)に鳴門市より99歳以上の方の慶祝訪問に泉市長様を初め、関係者の方々が来院してくださいました。今年もご長寿を迎えられた6名の方が、それぞれのご家族様と共に鳴門市長様、山上敦子施設長からお祝いの言葉と記念品を頂き、みんなで記念撮影をしました。これからも益々お元気で過ごされますよう祈念いたします。

職員一同



おじいちゃんありがとう

9月30日、鳴門東小学校より1年生～4年生約50人の児童の皆さんが敬老訪問のために来院して下さいました。児童の皆さんが自ら司会進行し、元気な歌声やかわいらしい踊りを披露して下さい、利用者の皆様は目を細めて楽しんでいらっしゃいました。

プログラム最後には肩たたきをしてもらいながら会話を楽しみ、児童の皆さんが作ったメッセージ入りのプレゼントも受け取りました。部屋に戻られると、もらったプレゼントを壁や棚に飾り、職員に自慢している方もいらっしゃいました。孫やひ孫のようにかわいい子供さんとの交流に、皆様とても嬉しそうでした。

鳴門東小学校敬老訪問



おばあちゃんありがとう

徳島県慶祝訪問



おめでとうございます



9月20日(月)の敬老の日に、県の長寿介護課より篠原保浩課長補佐様が百歳以上の方に賞状とお祝い金を持って慶祝訪問に来て下さいました。皆さんとびきりの笑顔で受け取っていらつしました。来年もまた、笑顔で記念撮影が出来るように、元気で長生きして下さい。



院内行事 敬老会

9月18日(土)に恒例の敬老会が開催されました。最初は保育所の子どもの可愛いお遊戯に目を細め、次に、ボランティアで毎年お越しいただいている『つたの会』の皆様の踊りを観させていただきました。患者様やご家族の皆様、職員一同楽しい時間を過ごさせていただきました。最後は職員による「長生きしやんせ」を踊り敬老会を無事に終わることができました。患者様には記念品としてタオル・紅白まんじゅうが手渡されました。

来年もまた、皆様元気に敬老会を迎えられることをお祈りしています。そして、『つたの会』の皆様とまたお会いできることを楽しみにしています。ありがとうございました。

レクリエーション委員会



A E D 操作訓練

8月25日に鳴門市消防本部のトレーナーの方を迎え、『AEDを用いた救命訓練』を実施いたしました。毎回多数の職員が参加していますが、今回は約70名が参加しました。院長、トレーナーの方より、救命及び防災についての講義の後、実際にAEDを用いて訓練を行いました。

訓練では、実際に使用することがないようにと願いながらも、皆さん真剣に取り組んでいました。



(講義の様子)



(〔AED〕を用いての訓練の様子)

AEDの使用方法

- 倒れている人を発見したら
肩をたたき、声をかけて意識があるかどうか確認します。
「大丈夫ですか!」等
- 救急車とAEDの手配
大きな声で助けを呼ぶ。AEDを持ってきてもらう。
「119番をお願いします。AEDを持ってきてください。」
「近くにお医者さんはいませんか?」等
- 呼吸の確認
あごをあげて気道を確保し、呼吸を確認します。
〔見て・聞いて・感じて〕これを5～10秒以内で行います。
- 人工呼吸
呼吸が無ければ、人工呼吸を行う。
- 胸骨圧迫(心臓マッサージ)
1分間に100回のテンポで胸骨圧迫を30回行います。
これを1サイクルとして2分間(5サイクル)実施します。
救助者が来るまで胸骨圧迫と人工呼吸の繰り返しで救命処置を継続します。
- AEDが到着したら、電源を入れます。
機種によっては、ふたを開けると電源が入るタイプもあります。
- 電極パッドを正しく装着します。
解析を待ちます。
- ショック実行
誰も体に触れていないことを確認し、通電スイッチを押します。
ショックが不要な場合は「ショックは不要です」とメッセージが流れます。
必要であれば、救急隊が来るまで胸骨圧迫と人工呼吸を続けます。

研修会のお知らせ

居宅介護サービス部会介護予防研修会

日時 平成22年10月30日(土)14時30分～16時30分

場所 鳴門山上病院 1階ホール

・講演 『高齢者の廃用症候群の実態とその予防策』

講師 徳島大学病院リハビリテーション部准教授

医学博士 高田 信二郎先生

講演実技 『介護予防プログラムの実際』

講師 鳴山荘通所リハビリテーションステップ 理学療法士チーム

※動きやすい服装でお気軽にご参加下さい。



日本慢性期医療学会 大阪大会

2010年8月24日25日

PC演題 座長 木内美紀子 褥瘡対策 身体抑制部門
 // 座長 開野正嗣 回復期リハ部門

演 題	職 種	発 表 者
・シンポジウム 「介護保険療養病床から自宅退院をはたした症例」	作業療法士	椿本真由美
・訪問リハビリテーションにおける作業療法介入の意義 ～小学校交流4年目を経過して～	作業療法士	高木幸弘
・医薬品安全性情報の共有による患者安全への貢献 ～医薬品安全管理委員会の活動～	薬剤師	青山智子
・いち早く患者様のもとへ ～申し送り業務の効率化を図り得たもの～	看護師	吉村隆康
・本院における栄養評価とMNA-SF（簡易栄養状態評価）の比較	管理栄養士	山本浩子
・PSM委員会・骨折防止対策小委員会の取り組み	看護師長	橋本弘子
・褥瘡ゼロまでの取り組み	介護福祉士	森本奈緒美



ス
テ
ッ
プ
誕
生
会



おめでとう
ございます



9月16日17日に、七月八月
 九月生まれの利用者様の合同
 誕生会がありました。ゲーム
 あり、阿波踊りあり、得意の
 カラオケありと楽しい二日間
 でした。最後に敦子先生と記
 念撮影をパチリ!!



8月21日山上病院1階ホールにて夏まつりを開催しました。患者様や「鳴山荘」入所様を初め、多くの方々でにぎわいました。皆様たこ焼きや鯛焼きをおいしそうに食べたり、童心にかえてヨーヨーをつつて遊んだりして楽しんでいました。

また、今年は鳴門第一高等学校吹奏楽部の皆様やNHKサックス教室の皆様が普段からなじみのある曲を演奏していただき、夏まつりはさらに盛り上がりを見せました。演奏してくださった皆様にこの場を借りて改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

来年も皆様に楽しんでいただける夏まつりを開催したいと思いますので、ぜひお越しください。



院内行事
なつまつり



保育所便り



院内行事の『なつまつり』に
てきたよ(〇)
ヨーヨーつりしたよ(〇)v



8月生まれのお友達です♪



敬老会の出演たいきちゅうでーす
ドキドキするね。。。(@_@)



10月生まれのお友達です♪



7月生まれのお友達です♪

10月10日は転倒予防の日

リハビリテーション

リハビリテーション部門 統括士長 直江 貢

『10月10日は転倒予防の日』です。これは、転倒予防研究会が転倒予防を広く呼びかける事を目的として2004年に制定したもので、転(=10)倒(=10)の語呂合わせからなっています。

『転ばぬ先の杖』に代表される通り、転倒は予防が肝心です。

転倒を予防する為には、まず環境の整備が大切です。油断しがちな居間や寝室は意外に転倒が多い場所です。ちょっとした段差（カーペットの縁や電気コードなど）でつまずき転倒につながる事があります。2点目は転倒しにくい体作りをすることが大切です。下半身の筋力低下、バランスの低下から転倒することが多く、筋力強化・バランス改善は特に重要です。

今回は、以上の2点を含めた転倒予防のポイントと併せて転倒予防に有効なヒントが多く示されている“転倒予防カルタ”より、“て・ん・と・う・な・く・す”の詠み句を抜粋して紹介します。

また、リハビリテーション部門では地域の皆様を対象とした“出前講座”の中で転倒をテーマとする講座も実施しております。『転倒予防についてもっと知りたい!』、『具体的な転倒予防プログラムを知りたい!』など、お声をおかけいただければお伺いします。

転倒予防に関する問い合わせはリハビリテーション部門にお寄せください。

転倒予防のポイント

1. 加齢に伴う筋力低下、バランス障害を運動療法によって予防
2. 転倒の原因となる慢性疾患の管理
(循環器疾患、神経系疾患、骨・関節疾患、視力障害など)
3. 転倒の原因となる薬物への注意（睡眠薬など）
4. 環境の整備（室内段差、滑りやすい床、履物、照明など）
5. 転倒による骨折の予防（骨粗鬆症の治療、ヒッププロテクター）

転倒予防カルタより

て：転倒はからだの衰えのサインなり
 ん：ん、ん、と、足指（あしゆび）踏ん張り 大地を歩く
 と：とんとんと 降りる階段 油断せず
 う：ウォーキング 手をあげ 顔あげ 脚あげて
 な：何もないバリアフリーの落とし穴 使わぬ足腰 衰え転倒
 く：クスリには 効果もあればリスクあり 数が増えれば 要注意
 す：すぐ拭こう 床の水ぬれ 大きなリスク



リハビリ 遠藤 愛美さん

遠藤 ^{ひな}陽菜ちゃん

平成22年6月26日生まれ



リハビリ 福田 雅彦さん

福田 ^{まこ}真子ちゃん

平成22年4月30日生まれ

☆ママより一言

元気に育ってね!!

☆パパより一言

元気で思いやりのある子に育ってください

『川柳の会』

・月見草

ほのかに咲いて 誰を待つ

・星を見て

透しい母よ 今いずこ

・花の香に誘われ 店に入りきて

どれを求めん 七色八色

増田 篤子

・彼岸花

共に歩きし 遠い道 今ほ運う身に ゆける日を待つ

・着き日々 まっ白紙に 忍び寄る

秋の氣配が さわやかに吹く

はまなす

さけのマヨネーズ焼き



材料

A 生鮭.....2切れ
しょうゆ.....小さじ2

B 酒.....小さじ1
グリーンアスパラガス.....4本

エリンギ.....1本
ねぎ(小口切り).....5cm

んにく(すりおろす) 1/2かけ
マヨネーズ.....大さじ2

味噌.....大さじ1
塩

作り方

1 さけは長さを半分に切ってAをからめ、2分間おいて下味をつける。

2 アスパラガスは根元の堅い部分の皮を薄くむいて長さを半分に切る。エリンギは手で食べやすく裂く。

3 Bの材料を合わせて混ぜる。ロースター、またはグリルを熱し、汁けをきったさけをのせて両面をこんがり焼き、片面にBをのせて広げ、サツと焼いて焼き色をつける。いっしょにアスパラガスとエリンギものせて返しながら香ばしく焼き、塩少々をふって鮭と盛る。

ある病棟物語

By おおし



※ちぎ.....計量器(量り)のこと
※えもんかけ.....ハンガーのこと
※めかた.....体重のこと
※まえかけ.....エプロンのこと
※むつき.....おむつ(おしめ)のこと



編集後記

先日日本血液学会総会に出席してきましたが、土曜の夜は桜組のライブにも出させていただきました(3回目)。桜組というのは某住宅メーカー、某水の会社の社長で、経団連理事をされているさるお方が設立した芸能プロダクションに所属する忍者アイドル(略して忍ドル)の集団です。ふだんロック(特にプログレッシブロック)とクラシックしか聴かない人間がなぜ「じよんからポップス」という謎のジャンルを聴くのかは質問しないように。

ファン層は未就学児から高齢者までと非常に幅広いのですが、なぜかいつも一番盛り上がりしているのは我々オッサン連中です(爆)。今回(前回も)は二期生のライブで、歌・踊りともいわれる一期生には遠くおよばないのですが、今回初披露の「アキバのくのいち」では二十歳前後もおおいに盛り上がりつつあるので、まあよしとしましょう。ただ個人的にはメイドさんの忍姿というのはちょっと、と、でした。

本当は紅丸・蘭丸のファンだった
木村健二

院内行事予定



クリスマス会
12月
詳しくはポスター
を御覧下さい